



COLEGIO CASTILLA
CURSO 2025-2026

1-2do CICLO PRIMARIA
MENÚ ENERO 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES 8	VIERNES 9
			Macarrones con chorizo Lomitos de halibut Ensalada de lechuga y tomate Fruta Calorías : 805	Arroz con tomate San jacobos Ensalada Fruta Calorías: 850
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Lentejas castellanas Huevos fritos Patatas fritas Fruta Calorías : 826	Arroz con secreto y trigueros Merluza a la andaluza Ensalada mixta Fruta Calorías : 812	Crema de zanahoria Muslitos asados Patatas fritas Fruta o yogur Calorías : 806	Guisantes con jamón Palometa Salsa de tomate Castilla Fruta Calorías : 815	Cocido Completo Fruta o flan Calorías : 866
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Espagueti napolitana Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Calorías: 822		Sopa de letras Magro con tomate Patatas fritas Fruta o yogur Calorías : 812	Crema de calabaza Abadejo Brócoli y coliflor Fruta Calorías : 805	Ensalada cesar Delicias de pollo Arroz basmati Fruta Calorías: 815
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
Lentejas jardinera Huevos rotos con jamón Patatas fritas Fruta Calorías : 810	Arroz con pollo Salmón a la plancha Trigueros salteados Fruta Calorías: 815	Judías verdes con jamón Lomo empanado Brócoli y mini zanahoria Fruta o yogur Calorías: 821	Espirales con atún Merluza a la marinera Almejas y gambas Fruta Calorías : 812	Cocido Completo Fruta Calorías : 866