



COLEGIO CASTILLA
CURSO 2025-2026

1er CICLO INF2
MENÚ ENERO 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES 8	VIERNES 9
			Macarrones con chorizo Lomitos de halibut Ensalada de lechuga y tomate Fruta Leche y fruta Calorías : 705	Arroz con tomate San jacobos Ensalada Fruta Bocadillo de pavo Calorías: 750
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Lentejas castellanas Huevos fritos Patatas fritas Fruta Bocadillo de pavo Calorías : 726	Arroz con secreto y trigueros Merluza a la andaluza Ensalada mixta Fruta Leche y pan de leche Calorías : 712	Crema de zanahoria Muslitos asados Patatas fritas Fruta o yogur Bocadillo de york Calorías : 706	Guisantes con jamón Palometa Salsa de tomate Castilla Fruta Leche y fruta Calorías : 715	Cocido Completo Fruta o flan Bocadillo de york Calorías : 766
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Espagueti napolitana Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Bocadillo de salchichón Calorías: 722		Sopa de letras Magro con tomate Patatas fritas Fruta o yogur Bocadillo de mortadela Calorías : 712	Crema de calabaza Abadejo Brócoli y coliflor Fruta Leche y fruta Calorías : 705	Ensalada cesar Delicias de pollo Arroz basmati Fruta Pan y chocolate Calorías: 750
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
Lentejas jardinera Huevos rotos con jamón Patatas fritas Fruta Leche y supremas Calorías : 710	Arroz con pollo Salmón a la plancha Trigueros salteados Fruta Leche y riojanas Calorías: 715	Judías verdes con jamón Lomo empanado Brócoli y mini zanahoria Fruta o yogur Bocadillo de chorizo Calorías: 721	Espirales con atún Merluza a la marinera Almejas y gambas Fruta Leche y fruta Calorías : 712	Cocido Completo Fruta Bocadillo de york Calorías : 766