



COLEGIO CASTILLA
CURSO 2025-2026

3ºy4º ESO-BACHILLER
MENÚ DICIEMBRE 2025

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Lentejas con chorizo Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Pavo y queso Fruta Calorías : 1026	Patatas con costillas Lomitos de halibut Ensalada mixta Verduras al wok Fruta Calorías: 1015	Fideua de marisco Lomo empanado Brócoli y mini zanahoria Tomate y cebolla Fruta o yogur Calorías: 1021	Crema de verduras Palometa Salsa de tomate Castilla Setas al ajillo Fruta Calorías: 1019	Cocido Completo Fruta o helado Calorías : 1066
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
FESTIVO	Lentejas jardinera Huevos fritos Patatas fritas Jamón y queso Fruta Calorías : 1010	Espirales con atún Merluza a la marinera Almejas y gambas Ensalada mixta Fruta o yogur Calorías : 1012	Judías verdes con jamón Hamburguesa de pollo Arroz basmati Huevos con bonito Fruta Calorías : 1005	Arroz con tomate Croquetas de jamón Ensalada Ensalada de pimientos Fruta Calorías: 1050
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Ensalada de pasta tricolor Tortilla de patatas Brócoli y coliflor York y queso Fruta Calorías : 1026	Judías blancas con chorizo Bacalao Pisto Castilla Arroz basmati Fruta Calorías : 1012	Crema de zanahoria Muslitos asados Patatas fritas Tomate y cebolla Fruta o yogur Calorías : 1006	Guisantes con jamón Merluza a la andaluza Ensaladilla rusa Revuelto de ajetes y gambas Fruta Calorías : 1015	Espagueti napolitana Nugets de pollo Ensalada Fruta Calorías : 1048
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31	JUEVES	VIERNES