



COLEGIO CASTILLA
CURSO 2025-2026

5ºy6ºEP 1ºy2º ESO
MENÚ DICIEMBRE 2025

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Lentejas con chorizo Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Calorías : 926	Patatas con costillas Lomitos de halibut Ensalada mixta Fruta Calorías: 915	Fideua de marisco Lomo empanado Brócoli y mini zanahoria Fruta o yogur Calorías: 921	Crema de verduras Palometa Salsa de tomate Castilla Fruta Calorías: 919	Cocido Completo Fruta o helado Calorías : 966
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
FESTIVO	Lentejas jardinera Huevos fritos Patatas fritas Fruta Calorías : 910	Espirales con atún Merluza a la marinera Almejas y gambas Fruta o yogur Calorías : 912	Judías verdes con jamón Hamburguesa de pollo Arroz basmati Fruta Calorías : 905	Arroz con tomate Croquetas de jamón Ensalada Fruta Calorías: 950
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Ensalada de pasta tricolor Tortilla de patatas Brócoli y coliflor Fruta Calorías : 926	Judías blancas con chorizo Bacalao Pisto Castilla Fruta Calorías : 912	Crema de zanahoria Muslitos asados Patatas fritas Fruta o yogur Calorías : 906	Guisantes con jamón Merluza a la andaluza Ensaladilla rusa Fruta Calorías : 915	Espagueti napolitana Nugets de pollo Ensalada Fruta Calorías : 905
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31	JUEVES	VIERNES