

COLEGIO CASTILLA CURSO 2025-2026

1-2do CICLO PRIMARIA MENÚ DICIEMBRE 2025

Lones 1 MARTES 2 MÉRCOLES 3 JUEVES 4 VIERNES 5 Lones con chorizo Patalas con costillas Lome empanado Lome empanado Ensalada mixta Ensalada de lechuga y tomate Fruta Fruta Pruta o yogur Fruta Caleries: 828 Caleries: 815 MARTES 9 MÉRCOLES 10 JUEVES 11 VIERNES 12 LUNES 8 MARTES 9 MÉRCOLES 10 JUEVES 11 VIERNES 12 Lunes 15 Lunes 15 Calerias: 810 Calerias: 811 Calerias: 812 Calerias: 810 Calerias: 811 Calerias: 812 Calerias: 812 Calerias: 812 Calerias: 813 Calerias: 814 Calerias: 815 Calerias: 815 Calerias: 816 Calerias: 816 Calerias: 817 Calerias: 818 Calerias: 818 Calerias: 819 Calerias: 819 Calerias: 819 Calerias: 810 Caleri		CCIOC RORO RORO			INCOME DICIENTE LOZO
Ensalada de lechuga y tomate Fruta Ensalada mixta Ensalada de lechuga y tomate Fruta Ensalada mixta Ensalada et lechuga y tomate Calorias: 826 Calorias: 827 Calorias: 828 LUNES 8 MARTES 9 MEÉRCOLES 10 JUEVES 11 VIERNES 12 Lentejas jardinera Huevos fritos Merluza a la marinera Hamburguesa de pollo Croquetas de jamón Ensalada Fruta Fruta Fruta Fruta Fruta Calorias: 812 Calorias: 812 Calorias: 813 Calorias: 813 Calorias: 814 Calorias: 815 LUNES 15 MARTES 16 MEÉRCOLES 17 JUEVES 18 VIERNES 19 Ensalada de pasta tricolor Tortilla de patatas Brócoli y coliflor Pisto Castilla Fruta Fr	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Ensalada de lechuga y tomate Fruta Fruta Fruta Fruta Fruta Fruta o yogur Calorias: 826 Calorias: 827 Calorias: 827 Calorias: 828 LUNES 8 MARTES 9 MERCOLES 10 Lentejas jardinera Huevos fritos Patatas fritas Fruta Fruta Calorias: 810 Calorias: 810 Calorias: 812 Calorias: 828 Calorias: 810 Calorias: 812 Calorias: 805 Calorias: 810 Calorias: 812 Calorias: 805 Calorias: 805 Calorias: 806 Arroz con tomate Croquetas de jamón Arroz basmati Ensalada Fruta Fruta Fruta Calorias: 810 Calorias: 812 Calorias: 805 Calorias: 805 Calorias: 806 Calorias: 810 Calorias: 810 Calorias: 812 Calorias: 805 Calorias: 850 LUNES 15 MARTES 16 MIERCOLES 17 JUEVES 18 VIERNES 19 Ensalada de patata tricolor Tortilla de patatas Brocoli y coliflor Pisto Castilla Fruta F	Lentejas con chorizo	Patatas con costillas	Fideua de marisco	Crema de verduras	Cocido
Fruta Fruta Fruta Pruta o yogur Fruta Fruta o helado Calorias: 826 Calorias: 815 Calorias: 821 Calorias: 819 Calorias: 866 LUNES 8 MARTES 9 MIÉRCOLES 10 JUEVES 11 VIERNES 12 Lentejas jardinera Huevos fritos Meriuza a la marinera Huevos fritos Patatas fritas Fruta Pruta Fruta Fru	Tortilla de patatas	Lomitos de halibut	Lomo empanado	Palometa	
Calorias: 825 Calorias: 815 Calorias: 821 Calorias: 819 Calorias: 866 LUNES 8 MARTES 9 MIÉRCOLES 10 JUEVES 11 VIERNES 12 Lentejas jardinera Huevos fritos Merluza a la marinera Hamburguesa de pollo Croquetas de jamón FESTIVO Patatas fritas Fruta Pruta Fruta Pruta Fruta Calorias: 810 Calorias: 812 Calorias: 805 Calorias: 850 LUNES 15 MARTES 16 MIÉRCOLES 17 JUEVES 18 VIERNES 19 Ensalada de pasta tricolor Torilla de patatas Bacalao Muslitos asados Merluza la anadiuza Nugets de pollo Fruta Fruta Pruta Pruta Calorias: 826 Calorias: 812 Calorias: 826 Calorias: 812 Calorias: 826 Calorias: 812 Calorias: 826 Calorias: 828 VIERNES 28 VIERNES 26	Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada mixta	Brócoli y mini zanahoria	Salsa de tomate Castilla	Completo
LUNES 8 MARTES 9 Lentejas jardinera Huevos fritos Huevos fritos Patatas fritas Fruta Calorías : 810 LUNES 15 Ensalada de pasta tricolor Tordilla de patatas Brócoli y coliflor Fruta Fruta Calorías : 812 Calorías : 826 Calorías : 812 Calorías : 826 Calorías : 826 Calorías : 812 Calorías : 836 Merrez 16 Mirecoles 17 Lunes 18 Calorías : 836 Lunes 19 Lunes 20 Lunes 20 Lunes 20 Lunes 21 Lunes 22 Martes 23 Mirércoles 24 Jueves 25 Viernes 12 Viernes 12 Viernes 12 Lunes 25 Viernes 26	Fruta	Fruta	Fruta o yogur	Fruta	Fruta o helado
LUNES 8 MARTES 9 Lentejas jardinera Huevos fritos Huevos fritos Patatas fritas Fruta Calorías : 810 LUNES 15 Ensalada de pasta tricolor Tordilla de patatas Brócoli y coliflor Fruta Fruta Calorías : 812 Calorías : 826 Calorías : 812 Calorías : 826 Calorías : 826 Calorías : 812 Calorías : 836 Merrez 16 Mirecoles 17 Lunes 18 Calorías : 836 Lunes 19 Lunes 20 Lunes 20 Lunes 20 Lunes 21 Lunes 22 Martes 23 Mirércoles 24 Jueves 25 Viernes 12 Viernes 12 Viernes 12 Lunes 25 Viernes 26					
Lentejas jardinera Huevos fritos Patatas fritas Fruta Calorias: 810 Ensalada de pasta tricolor Tortilla de patatas Briotol y coliflor Fruta Fruta Fruta Briotolay Brio	Calorías : 826	Calorías: 815	Calorías: 821	Calorías: 819	Calorías : 866
Huevos fritos Patatas fritas Fruta Patatas fritas Fruta Patatas fritas Pruta Patatas Pruta Patatas fritas Pruta Patatas fritas Pruta	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
FESTIVO Patatas fritas Fruta Valorias: 810 Fruta Valorias: 812 Calorias: 805 Calorias: 850 LUNES 15 MARTES 16 MTÉRCOLES 17 JUEVES 18 VIERNES 19 Ensalada de pasta tricolor Tortilla de patatas Bacalao Brócoli y coliflor Pisto Castilla Patatas fritas Fruta Pruta Fruta Fruta Fruta Valorias: 810 Calorias: 820 Calorias: 820 Calorias: 820 Calorias: 820 VIERNES 26 VIERNES 26		Lentejas jardinera	Espirales con atún	Judías verdes con jamón	Arroz con tomate
Fruta Fruta o yogur Fruta Fruta Fruta Fruta Fruta Fruta Calorias: 810 Calorias: 812 Calorias: 805 Calorias: 850 LUNES 15 MARTES 16 MIÉRCOLES 17 JUEVES 18 VIERNES 19 Ensalada de pasta tricolor Tortilla de patatas Bacalao Muslitos asados Merluza a la andaluza Nugets de pollo Brócoli y coliflor Pisto Castilla Patatas fritas Fruta Pruta Fruta Fruta Fruta Fruta Pruta Fruta Fruta Fruta Pruta Fruta Pruta Fruta Fruta Pruta Prut		Huevos fritos	Merluza a la marinera	Hamburguesa de pollo	Croquetas de jamón
Calorías : 810 Calorías : 812 Calorías : 805 Calorías : 850 LUNES 15 MARTES 16 MIÉRCOLES 17 JUEVES 18 VIERNES 19 Ensalada de pasta tricolor Tortilla de patatas Bacalao Brócoli y coliflor Fruta Fruta Fruta Calorías : 812 Calorías : 805 Calorías : 805 Calorías : 805 Calorías : 809 Calorías : 810 Crema de zanahoria Guisantes con jamón Merluza a la andaluza Nugets de pollo Ensalada Fruta Fruta Fruta Fruta Fruta Fruta Calorías : 826 Calorías : 812 Calorías : 806 Calorías : 815 Calorías : 850 VIERNES 26	FESTIVO	Patatas fritas	Almejas y gambas	Arroz basmati	Ensalada
LUNES 15 MARTES 16 MIÉRCOLES 17 JUEVES 18 VIERNES 19 Ensalada de pasta tricolor Tortilla de patatas Brócoli y coliflor Fruta Fruta Calorías: 826 Calorías: 812 MARTES 23 MIÉRCOLES 24 JUEVES 18 VIERNES 19 Guisantes con jamón Merluza a la andaluza Nugets de pollo Espagueti napolitana Nugets de pollo Ensaladilla rusa Ensaladilla rusa Fruta Fruta Fruta Calorías: 826 Calorías: 826 Calorías: 826 Calorías: 826 DIEVES 25 VIERNES 26		Fruta	Fruta o yogur	Fruta	Fruta
LUNES 15 MARTES 16 MIÉRCOLES 17 JUEVES 18 VIERNES 19 Ensalada de pasta tricolor Tortilla de patatas Brócoli y coliflor Fruta Fruta Calorías: 826 Calorías: 812 MARTES 23 MIÉRCOLES 24 JUEVES 18 VIERNES 19 Guisantes con jamón Merluza a la andaluza Nugets de pollo Espagueti napolitana Nugets de pollo Ensaladilla rusa Ensaladilla rusa Fruta Fruta Fruta Calorías: 826 Calorías: 826 Calorías: 826 Calorías: 826 DIEVES 25 VIERNES 26					
Ensalada de pasta tricolor Tortilla de patatas Brócoli y coliflor Fruta Calorías : 826 LUNES 22 Benalada de pasta tricolor Judías blancas con chorizo Bacalao Bacalao Muslitos asados Merluza a la andaluza Ensaladal Fruta Fruta Ensalada Fruta Fruta Calorías : 812 Calorías : 806 Calorías : 815 Calorías : 850 VIERNES 26		Calorías : 810	Calorías : 812	Calorías : 805	Calorías: 850
Tortilla de patatas Bacalao Brócoli y coliflor Pisto Castilla Fruta Fruta Fruta Calorías: 826 LUNES 22 MARTES 23 Muslitos asados Muslitos asados Merluza a la andaluza Ensalada Ensalada Fruta Fruta Fruta o yogur Fruta Calorías: 816 Calorías: 816 Calorías: 815 Calorías: 850 VIERNES 26	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Brócoli y coliflor Fruta Fruta Fruta Patatas fritas Fruta o yogur Fruta Calorías : 826 Calorías : 812 Calorías : 806 Calorías : 815 Calorías : 850 LUNES 22 MARTES 23 MIÉRCOLES 24 JUEVES 25 VIERNES 26	Ensalada de pasta tricolor	Judías blancas con chorizo	Crema de zanahoria	Guisantes con jamón	Espagueti napolitana
Fruta Fruta Fruta o yogur Fruta Fruta Fruta Calorías : 826 Calorías : 812 Calorías : 806 Calorías : 815 Calorías : 850 LUNES 22 MARTES 23 MIÉRCOLES 24 JUEVES 25 VIERNES 26	Tortilla de patatas	Bacalao	Muslitos asados	Merluza a la andaluza	Nugets de pollo
Calorías : 826 Calorías : 812 Calorías : 806 Calorías : 815 Calorías : 850 LUNES 22 MARTES 23 MIÉRCOLES 24 JUEVES 25 VIERNES 26	Brócoli y coliflor	Pisto Castilla	Patatas fritas	Ensaladilla rusa	Ensalada
LUNES 22 MARTES 23 MIÉRCOLES 24 JUEVES 25 VIERNES 26	Fruta	Fruta	Fruta o yogur	Fruta	Fruta
LUNES 22 MARTES 23 MIÉRCOLES 24 JUEVES 25 VIERNES 26					
LUNES 29 MARTES 30 MIÉRCOLES 31 JUEVES VIERNES	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
LUNES 29 MARTES 30 MIÉRCOLES 31 JUEVES VIERNES					
LUNES 29 MARTES 30 MIÉRCOLES 31 JUEVES VIERNES					
LUNES 29 MARTES 30 MIÉRCOLES 31 JUEVES VIERNES					
LUNES 29 MARTES 30 MIÉRCOLES 31 JUEVES VIERNES					
LUNES 29 MARTES 30 MIÉRCOLES 31 JUEVES VIERNES					
LUNES 29 MARTES 30 MIÉRCOLES 31 JUEVES VIERNES					
	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31	JUEVES	VIERNES