



COLEGIO CASTILLA
CURSO 2025-2026

3ºy4º ESO-BACHILLER
MENÚ NOVIEMBRE 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
NO LECTIVO	Judías blancas con costillas Huevos fritos Patatas fritas Jamón y queso Fruta Calorías : 1010	Crema de zanahoria Lomito de halibut Ensalada mixta Verduras al wok Fruta o yogur Calorías : 1012	Arroz con tomate San jacobó Ensalada con atún Ensaladilla rusa Fruta Calorías : 1005	Cocido Completo Fruta o helado Calorías : 1066
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Lentejas castellanas Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Pavo y queso Fruta Calorías: 1013	Coditos carbonara con bacon Palometa Salsa de tomate Castilla Tomate con cebolla Fruta Calorías : 1021	Crema de verduras Pollo asado Patatas fritas Arroz basmati Fruta o yogur Calorías : 1006	Sopa de letras Merluza a la andaluza Ensaladilla rusa Ensalada con atún Fruta Calorías : 1015	Guisantes con jamón Delicias de pollo Arroz basmati Ensalada mixta Fruta Calorías : 1005
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Espagueti napolitana Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate York y queso Fruta Calorías: 1028	Arroz con secreto y trigueros Bacalao Pisto Castilla Revuelto de ajetes Fruta Calorías : 1012	Patatas con ragut Lomo empanado Ensalada mixta Alcachofas con jamón Fruta o yogur Calorías : 1011	Crema de calabacín Abadejo Champiñón con jamón Ensalada mixta Fruta Calorías : 1014	Ensalada de pasta tricolor Albondigas de pollo Patata dólar Ensalada de pimientos con atún Fruta Calorías : 1025
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Lentejas jardinera Huevos fritos Patatas fritas Jamón y queso Fruta Calorías : 1026	Macarrones integrales con chorizo Chuleta de sajonia Ensalada de lechuga y tomate Brócoli y coliflor Fruta Calorías : 1018	Arroz caldoso con pollo Merluza en salsa verde Almejas y gambas Ensalada mixta Fruta o yogur Calorías : 1003	Judías verdes con jamón Muslitos de pollo asados Patatas frias Tomate con cebolla Fruta Calorías : 1021	Cocido Completo Fruta o helado Calorías : 1066