



**COLEGIO CASTILLA**  
**CURSO 2025-2026**

**5ºy6ºEP 1ºy2º ESO**  
**MENÚ NOVIEMBRE 2025**

| LUNES                                                                                                      | MARTES                                                                                                                 | MIÉRCOLES                                                                                                    | JUEVES                                                                                              | VIERNES                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                            |                                                                                                                        |                                                                                                              |                                                                                                     |                                                                                                  |
| LUNES 3                                                                                                    | MARTES 4                                                                                                               | MIÉRCOLES 5                                                                                                  | JUEVES 6                                                                                            | VIERNES 7                                                                                        |
| NO<br><br>LECTIVO                                                                                          | Judías blancas con costillas<br>Huevos fritos<br>Patatas fritas<br>Fruta<br><br>Calorías : 910                         | Crema de zanahoria<br>Lomito de halibut<br>Ensalada mixta<br>Fruta o yogur<br><br>Calorías : 912             | Arroz con tomate<br>San jacobó<br>Ensalada con atún<br>Fruta<br><br>Calorías : 905                  | Cocido<br><br>Completo<br>Fruta o helado<br><br>Calorías : 966                                   |
| LUNES 10                                                                                                   | MARTES 11                                                                                                              | MIÉRCOLES 12                                                                                                 | JUEVES 13                                                                                           | VIERNES 14                                                                                       |
| Lentejas castellanas<br>Tortilla de patatas<br>Ensalada de lechuga y tomate<br>Fruta<br><br>Calorías : 926 | Coditos carbonara con bacon<br>Palometa<br>Salsa de tomate Castilla<br>Fruta<br><br>Calorías : 912                     | Crema de verduras<br>Pollo asado<br>Patatas fritas<br>Fruta o yogur<br><br>Calorías : 906                    | Sopa de letras<br>Merluza a la andaluza<br>Ensaladilla rusa<br>Fruta<br><br>Calorías : 915          | Guisantes con jamón<br>Delicias de pollo<br>Arroz basmati<br>Fruta<br><br>Calorías : 905         |
| LUNES 17                                                                                                   | MARTES 18                                                                                                              | MIÉRCOLES 19                                                                                                 | JUEVES 20                                                                                           | VIERNES 21                                                                                       |
| Espagueti napolitana<br>Tortilla de patatas<br>Ensalada de lechuga y tomate<br>Fruta<br><br>Calorías : 928 | Arroz con secreto y trigueros<br>Bacalao<br>Pisto Castilla<br>Fruta<br><br>Calorías : 912                              | Patatas con ragut<br>Lomo empanado<br>Ensalada mixta<br>Fruta o yogur<br><br>Calorías : 911                  | Crema de calabacín<br>Abadejo<br>Champiñón con jamón<br>Fruta<br><br>Calorías : 914                 | Ensalada de pasta tricolor<br>Albondigas de pollo<br>Patata dólar<br>Fruta<br><br>Calorías : 927 |
| LUNES 24                                                                                                   | MARTES 25                                                                                                              | MIÉRCOLES 26                                                                                                 | JUEVES 27                                                                                           | VIERNES 28                                                                                       |
| Lentejas jardinera<br>Huevos fritos<br>Patatas fritas<br>Fruta<br><br>Calorías : 926                       | Macarrones integrales con chorizo<br>Chuleta de sajonia<br>Ensalada de lechuga y tomate<br>Fruta<br><br>Calorías : 918 | Arroz caldoso con pollo<br>Merluza en salsa verde<br>Almejas y gambas<br>Fruta o yogur<br><br>Calorías : 903 | Judías verdes con jamón<br>Muslitos de pollo asados<br>Patatas frias<br>Fruta<br><br>Calorías : 921 | Cocido<br><br>Completo<br>Fruta o helado<br><br>Calorías : 966                                   |