



COLEGIO CASTILLA
CURSO 2025-2026

3ºy4º ESO-BACHILLER
MENÚ OCTUBRE 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		Crema de verduras Muslitos de pollo asados Patatas fritas Tomate con cebolla Fruta o yogur Calorías : 1003	Judías verdes con jamón Lomitos de halibut Ensalada de lechuga y tomate Setas al ajillo Fruta Calorías : 1001	Cocido Completo Fruta Calorías : 1066
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Espagueti napolitana Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Pavo y queso Fruta Calorías : 1026	Patatas con costillas Bacalao Pisto Castilla Verduras al wok Fruta Calorías : 1010	Guisantes con jamón Hamburguesa Castilla Patatas gajo Huevos con bonito Fruta o yogur Calorías : 1012	Crema de calabaza Abadejo Ensalada con atún Champiñón con jamón Fruta Calorías : 1005	Arroz tres delicias Magro con tomate Brócoli y mini zanahoria Ensalada de pimientos Fruta Calorías : 1028
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
NO LECTIVO	Lentejas castellanas Huevos fritos Patatas fritas Jamón y queso Fruta Calorías : 1012	Macarrones integrales bolognesa Merluza a la andaluza Ensaladilla rusa Ensalada de lechuga y tomate Fruta o yogur Calorías : 1006	Sopa de picadillo Contramuslos empanados Brócoli y coliflor Tomate y cebolla Fruta Calorías : 1015	Paella de verduras Lacón Patatas a la gallega Ensalada con atún Fruta Calorías : 1005
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Arroz con tomate Huevos fritos Patatas fritas Jamón y queso Fruta Calorías : 1028	Judías blancas Salchichas de pollo Ensalada mixta Revuelto de ajetes Fruta Calorías : 1012	Fideúa de marisco Palometa Salsa de tomate castilla Alcachofas con jamón Fruta o yogur Calorías : 1011	Ensalada campera Hamburguesa pollo Champiñón con jamón Ensaladilla rusa Fruta Calorías : 1014	Cocido Completo Fruta Calorías : 1066
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Lentejas jardinera Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate York y queso Fruta Calorías : 1026	Patatas con ragut Merluza a la marinera Almejas y gambas Ensalada mixta Fruta Calorías : 1018	Sopa de letras Pollo asado Patatas fritas Arroz basmati Fruta o yogur Calorías : 1003	Crema de calabacín Lomo empanado Ensalada mixta Brócoli y coliflor Fruta Calorías : 1021	Arroz con pollo Salmón Trigueros salteados Ensalada de pimientos con atún Fruta Calorías : 1022