



COLEGIO CASTILLA
CURSO 2025-2026

5ºy6ºEP 1ºy2º ESO
MENÚ OCTUBRE 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		Crema de verduras Muslitos de pollo asados Patatas fritas Fruta o yogur Calorías : 903	Judías verdes con jamón Lomitos de halibut Ensalada de lechuga y tomate Fruta Calorías : 901	Cocido Completo Fruta Calorías : 966
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Espagueti napolitana Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Calorías : 926	Patatas con costillas Bacalao Pisto Castilla Fruta Calorías : 910	Guisantes con jamón Hamburguesa Castilla Patatas gajo Fruta o yogur Calorías : 912	Crema de calabaza Abadejo Ensalada con atún Fruta Calorías : 905	Arroz tres delicias Magro con tomate Brócoli y mini zanahoria Fruta Calorías : 928
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
NO LECTIVO	Lentejas castellanas Huevos fritos Patatas fritas Fruta Calorías : 912	Macarrones integrales bolognesa Merluza a la andaluza Ensaladilla rusa Fruta o yogur Calorías : 906	Sopa de picadillo Contramuslos empanados Brócoli y coliflor Fruta Calorías : 915	Paella de verduras Lacon Patatas a la gallega Fruta Calorías : 905
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Arroz con tomate Huevos fritos Patatas fritas Fruta Calorías : 926	Judías blancas Salchichas de pollo Ensalada mixta Fruta Calorías : 912	Fideúa de marisco Palometa Salsa de tomate castilla Fruta o yogur Calorías : 911	Ensalada campera Hamburguesa pollo Champiñon con jamón Fruta Calorías : 914	Cocido Completo Fruta Calorías : 966
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Lentejas jardinera Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Calorías : 926	Patatas con ragut Merluza a la marinera Almejas y gambas Fruta Calorías : 918	Sopa de letras Pollo asado Patatas fritas Fruta o yogur Calorías : 903	Crema de calabacín Lomo empanado Ensalada mixta Fruta Calorías : 921	Arroz con pollo Salmón Trigueros salteados Fruta o helado Calorías : 922