



COLEGIO CASTILLA
CURSO 2024-2025

3ºy4º ESO-BACHILLER
MENÚ SEPTIEMBRE 2025

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
FESTIVO	Espagueti napolitana Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Pavo y queso Fruta Calorías : 1008	Crema de verduras Lomitos de halibut Champiñón con jamón Tomate y cebolla Fruta o yogur Calorías : 1012	Sopa de letras Muslitos de pollo asados Patatas fritas Brócoli Fruta Calorías : 1005	Judías blancas San jacobos Ensalada mixta Ensalada de pimientos Fruta Calorías : 1028
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Lentejas con chiorizo Huevos fritos Patatas fritas Jamón y queso Fruta Calorías : 1026	Espirales con atún Chuleta de sajonia Brócoli Ensalada de lechuga y tomate Fruta Calorías : 1012	Patatas con ragut Abadejo Ensalada mixta Setas al ajillo Fruta o yogur Calorías : 1011	Crema de calabacín Lomo empanado Arroz basmati Verduritas al wok Fruta Calorías : 1014	Paella mixta Merluza en salsa verde Almejas y gambas Ensalada con atún Fruta Calorías : 1066
LUNES 22	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Espagueti con queso y bacon Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate York y queso Fruta Calorías: 1010	Arroz con pollo Bacalao Pisto manchego Ensalada de lechuga y tomate Fruta Calorías: 1018	Crema de zanahoria Magro con tomate Patatas fritas Arroz basmati Fruta o yogur Calorías: 1011	Sopa de ave Palometa Salsa de tomate Castilla Ensalada mixta Fruta Calorías: 1004	Guisantes con jamón Delicias de pollo Arroz basmati Ensalada de pimientos con atún Fruta Calorías: 1009
LUNES 29	MARTES 30			
Lentejas jardinera Huevos fritos Patatas fritas Jamón y queso Fruta Calorías: 1020	Macarrones bolognesa Merluza a la marinera Almejas y gambas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Calorías: 1015			