



COLEGIO CASTILLA
CURSO 2024-2025

3ºy4º ESO-BACHILLER
MENÚ JUNIO 2025

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Lentejas jardinera Huevos fritos Patatas fritas Jamón y queso Fruta Calorías : 1005	Arroz con secretro y trigueros Merluza a la marinera Almejas y gambas Ensalada Fruta Calorías : 1012	Macarrones con atún Pollo asado Brócoli Setas al ajillo Fruta o yogur Calorías : 1011	Guisantes con jamón Abadejo Ensalada mixta Arroz basmati Fruta Calorías : 1014	Ensalada cesar San jacobó Ensaladilla rusa Gazpacho Fruta o helado Calorías : 1018
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Brócoli, mini zanahoria, champiñón y coliflor Tortilla de patatas Ensalada Pavo y queso Fruta Calorías : 1026	Sopa de picadillo Bacalao Pisto Castilla Ensalada Fruta Calorías : 1010	Huevos rotos con jamón Albondigas en salsa Champiñón Coliflor Fruta o yogur Calorías : 1012	Coditos carbonara Palometa Salsa de tomate Castilla Tomate y cebolla Fruta Calorías : 1005	Arroz tres delicias Hamburguesa de pollo Ensalada de lechuga y tomate Salmorejo Fruta o helado Calorías : 1028
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Ensalada de pasta Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Yorkl y queso Fruta Calorías : 1026	Judías verdes con jamón Merluza a la andaluza Ensalada con atún Arroz basmati Fruta Calorías : 1012	Ensalada campera Lomo empanado Brócoli Huevos con bonito Fruta o yogur Calorías : 1006	Arroz con tomate Huevos fritos Ensalada Ensalada pimientos Fruta Calorías : 1015	Espagueti napolitana Nugets caseros Ensalada de lechuga y tomate Gazpacho Fruta o helado Calorías :1012
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
LUNES 30				