



**COLEGIO CASTILLA**  
**CURSO 2024-2025**

**3ºy4º ESO-BACHILLER**  
**MENÚ ABRIL 2025**

<b>LUNES</b>	<b>MARTES 1</b>	<b>MIÉRCOLES 2</b>	<b>JUEVES 3</b>	<b>VIERNES 4</b>
	Lazos carbonara con bacon Chuleta de sajonia Champiñón al ajillo Ensalada mixta Fruta Calorías : 1026	Crema de zanahoria Lomitos de halibut Ensalada con atún Verduritas al wok Fruta o yogur Calorías : 1018	Sopa maravilla Lomo empanado Ensaladilla rusa Brócoli y mini zanahoria Fruta Calorías : 1012	Paella de verduras Merluza a la marinera Almejas y gambas Ensalada de pimientos Fruta Calorías : 1009
<b>LUNES 7</b>	<b>MARTES 8</b>	<b>MIÉRCOLES 9</b>	<b>JUEVES 10</b>	<b>VIERNES 11</b>
Brócoli, mini zanahoria, champiñón y coliflor Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Pavo y queso Fruta Calorías : 1026	Judías blancas con chorizo Abadejo Brócoli Arroz basmati Fruta Calorías : 1010	Crema de calabaza Magro con tomate Arroz basmati Huevos con bonito Fruta o yogur Calorías : 1012	Espagueti con queso Bacalao a la andaluza Pisto Castilla Trigueros salteados Fruta Calorías : 1005	NO  LECTIVO
<b>LUNES 14</b>	<b>MARTES 15</b>	<b>MIÉRCOLES 16</b>	<b>JUEVES 17</b>	<b>VIERNES 18</b>
SEMANA  SANTA	SEMANA  SANTA	SEMANA  SANTA	SEMANA  SANTA	SEMANA  SANTA
<b>LUNES 21</b>	<b>MARTES 22</b>	<b>MIÉRCOLES 23</b>	<b>JUEVES 24</b>	<b>VIERNES 25</b>
NO  LECTIVO	Lentejas castellanas Huevos fritos Patatas fritas Jamón y queso Fruta Calorías :1026	Macarrones bolognesa Merluza rebozada Brócoli y coliflor Espárragos blancos Fruta o yogur Calorías : 1011	Ensalada campera Hamburguesa de pollo amarillo Arroz camargues Ensaladilla rusa Fruta Calorías : 1014	Cocido  Completo  Fruta o helado Calorías : 1066
<b>LUNES 28</b>	<b>MARTES 29</b>	<b>MIÉRCOLES 30</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>
Espirales con atún Tortilla de patatas Ensalada mixta York y queso Fruta Calorías :1026	Arroz con secreto y trigueros Salmón al horno Ensalada de tomate y lechuga Revuelto de setas Fruta Calorías : 1020	Judías verdes con jamón Ragut de ternera en salsa Patatas fritas Ensalada de pimientos con atún Fruta o yogur Calorías : 1018		