



COLEGIO CASTILLA
CURSO 2024-2025

3ºy4º ESO-BACHILLER
MENÚ MARZO 2025

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
	Lentejas con chorizo Huevos fritos Patatas fritas Jamón y queso Fruta Calorías : 1026	Paella mixta Merluza a la andaluza Calabacín a la plancha Ensalada de lechuga y tomate Fruta o yogur Calorías : 1018	Crema de zanahoria Muslitos asados Patatas fritas Arroz basmati Fruta Calorías : 1012	Arroz con tomate Croquetas Ensalada mixta Ensalada de pimientos Fruta o gelatina Calorías : 1009
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Espagueti con queso Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate York y queso Fruta Calorías : 1026	Arroz con secreto y trigueros Halibut Brócoli Ensalada mixta Fruta Calorías : 1010	Judías verdes con jamón Salchichas de pollo Patata gajo Huevos con bonito Fruta o yogur Calorías : 1012	Patatas con costillas Salmón Trigueros y mini zanahoria Ensalada con atún Fruta Calorías : 1005	Ensalada de pasta tricolor Lacón a la gallega Patatas al pimentón Tomate y cebolla Fruta o helado Calorías : 1028
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Lentejas jardinera Huevos fritos Patatas fritas Jamón y queso Fruta Calorías : 1026	Crema de calabacín Bacalao Pisto Castilla Arroz basmati Fruta Calorías : 1012	Sopa de letras Alitas de pollo Patatas fritas Brócoli Fruta o yogur Calorías : 1006	Espirales con atún Merluza en salsa verde Almejas y gambas Ensalada mixta Fruta Calorías : 1015	Guisantes con jamón Delicias de pollo Arroz basmati Ajetes salteados Fruta Calorías :1012
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Brócoli, mini zanahoria, champiñón y patata Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Pavo y queso Fruta Calorías : 1005	Judías blancas con costillas Lomo al ajillo en salsa Champiñón al ajillo Ensalada mixta Fruta Calorías : 1012	Macarrones bolognesa Palometa Salsa de tomate Castilla Wok de verduras Fruta o yogur Calorías : 1011	Ensalada campera Hamburguesa Castilla Patatas gajo Setas al ajillo Fruta Calorías : 1014	Cocido Completo Fruta o helado Calorías : 1066
LUNES 31	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Lentejas castellanas Huevos fritos Patatas fritas Jamón y queso Fruta Calorías :1026				