



**COLEGIO CASTILLA**  
**CURSO 2024-2025**

**5ºy6ºEP 1ºy2º ESO**  
**MENÚ MARZO 2025**

<b>LUNES 3</b>	<b>MARTES 4</b>	<b>MIÉRCOLES 5</b>	<b>JUEVES 6</b>	<b>VIERNES 7</b>
	Lentejas con chorizo Huevos fritos Patatas fritas Fruta  Calorías : 926	Arroz con secreto y trigueros Merluza a la andaluza Calabacín a la plancha Fruta o yogur  Calorías : 918	Crema de zanahoria Muslitos asados Patatas fritas Fruta  Calorías : 912	Arroz con tomate Croquetas Ensalada mixta Fruta o gelatina  Calorías : 909
<b>LUNES 10</b>	<b>MARTES 11</b>	<b>MIÉRCOLES 12</b>	<b>JUEVES 13</b>	<b>VIERNES 14</b>
Espagueti con queso Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta  Calorías : 926	Arroz con secreto y trigueros Halibut Brócoli Fruta  Calorías : 910	Judías verdes con jamón Salchichas de pollo Patata gajo Fruta o yogur  Calorías : 912	Patatas con costillas Salmón Trigueros y mini zanahoria Fruta  Calorías : 905	Ensalada de pasta tricolor Lacón a la gallega Patatas al pimentón Fruta o helado  Calorías : 928
<b>LUNES 17</b>	<b>MARTES 18</b>	<b>MIÉRCOLES 19</b>	<b>JUEVES 20</b>	<b>VIERNES 21</b>
Lentejas jardinera Huevos fritos Patatas fritas Fruta  Calorías : 926	Crema de calabacín Bacalao Pisto Castilla Fruta  Calorías : 912	Sopa de letras Alitas de pollo Patatas fritas Fruta o yogur  Calorías : 906	Espirales con atún Merluza en salsa verde Almejas y gambas Fruta  Calorías : 915	Guisantes con jamón Delicias de pollo Arroz basmati Fruta  Calorías : 912
<b>LUNES 24</b>	<b>MARTES 25</b>	<b>MIÉRCOLES 26</b>	<b>JUEVES 27</b>	<b>VIERNES 28</b>
Brócoli, mini zanahoria, champiñón y patata Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta  Calorías : 905	Judías blancas con costillas Lomo al ajillo en salsa Champiñón al ajillo Fruta  Calorías : 912	Macarrones bolognes Palometa Salsa de tomate Castilla Fruta o yogur  Calorías : 911	Ensalada campera Hamburguesa Castilla Patatas gajo Fruta  Calorías : 914	Cocido  Completo Fruta o helado  Calorías : 966
<b>LUNES 31</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>
Lentejas castellanas Huevos fritos Patatas fritas Fruta  Calorías : 926				