



COLEGIO CASTILLA
CURSO 2024-2025

1-2do CICLO PRIMARIA
MENÚ MARZO 2025

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
	Lentejas con chorizo Huevos fritos Patatas fritas Fruta Calorías : 826	Arroz con secreto y trigueros Merluza a la andaluza Calabacín a la plancha Fruta o yogur Calorías : 818	Crema de zanahoria Muslitos asados Patatas fritas Fruta Calorías : 812	Arroz con tomate Croquetas Ensalada mixta Fruta o gelatina Calorías : 809
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Espagueti con queso Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Calorías : 826	Arroz con secreto y trigueros Halibut Brócoli Fruta Calorías : 810	Judías verdes con jamón Salchichas de pollo Patata gajo Fruta o yogur Calorías : 812	Patatas con costillas Salmón Trigueros y mini zanahoria Fruta Calorías : 805	Ensalada de pasta tricolor Lacón a la gallega Patatas al pimentón Fruta o helado Calorías : 828
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Lentejas jardinera Huevos fritos Patatas fritas Fruta Calorías : 826	Crema de calabacín Bacalao Pisto Castilla Fruta Calorías : 812	Sopa de letras Alitas de pollo Patatas fritas Fruta o yogur Calorías : 806	Espirales con atún Merluza en salsa verde Almejas y gambas Fruta Calorías : 815	Guisantes con jamón Delicias de pollo Arroz basmati Fruta Calorías : 812
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Brócoli, mini zanahoria, champiñón y patata Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Calorías : 805	Judías blancas con costillas Lomo al ajillo en salsa Champiñón al ajillo Fruta Calorías : 812	Macarrones bolognesa Palometa Salsa de tomate Castilla Fruta o yogur Calorías : 811	Ensalada campera Hamburguesa Castilla Patatas gajo Fruta Calorías : 814	Cocido Completo Fruta o helado Calorías : 866
LUNES 31	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Lentejas castellanas Huevos fritos Patatas fritas Fruta Calorías : 826				