



**COLEGIO CASTILLA**  
**CURSO 2024-2025**

**3ºy4º ESO-BACHILLER**  
**MENÚ FEBRERO 2025**

<b>LUNES 3</b>	<b>MARTES 4</b>	<b>MIÉRCOLES 5</b>	<b>JUEVES 6</b>	<b>VIERNES 7</b>
Lentejas con chorizo Huevos fritos Patatas fritas Jamón y queso Fruta Calorías : 1026	Macarrones boloñesa Palometa Salsa de tomate Castilla Verduras al wok Fruta Calorías : 1014	Arroz con secreto y trigueros Lomo al ajillo en salsa Patata dólar Ensalada de tomate y lechuga Fruta o yogur Calorías : 1018	Crema de calabacín Contramuslo empanado Ensaladilla rusa Setas al ajillo Fruta Calorías : 1012	Judías verdes con jamón Fritura de pescado Ensalada mixta Ensalada de pimientos Fruta Calorías : 1009
<b>LUNES 10</b>	<b>MARTES 11</b>	<b>MIÉRCOLES 12</b>	<b>JUEVES 13</b>	<b>VIERNES 14</b>
Espagueti napolitana Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Pavo y queso Fruta Calorías : 1026	Judías blancas con chorizo Chuleta de sajonia Brócoli y mini zanahoria Revuelto de ajetes Fruta Calorías : 1010	Crema de zanahoria Abadejo Ensalada de tomate y lechuga Arroz basmati Fruta o yogur Calorías : 1012	Sopa maravilla Muslitos asados Patatas fritas Champiñón con jamón Fruta Calorías : 1005	Arroz tres delicias Merluza a la marinera Almejas y gambas Coliflor al vapor Fruta Calorías : 1028
<b>LUNES 17</b>	<b>MARTES 18</b>	<b>MIÉRCOLES 19</b>	<b>JUEVES 20</b>	<b>VIERNES 21</b>
Lentejas jardinera Huevos fritos Patatas fritas Jamón y queso Fruta Calorías : 1026	Espirales con atún Bacalao Pisto Castilla Esparragos blancos Fruta Calorías : 1012	Patatas a la riojana Ragut de ternera Patatas fritas Tomate y cebolla Fruta o yogur Calorías : 1006	Ensalada campera Hamburguesa de pollo amarillo Brócoli Arroz basmati Fruta Calorías : 1015	Cocido  Completo  Fruta Calorías : 1066
<b>LUNES 24</b>	<b>MARTES 25</b>	<b>MIÉRCOLES 26</b>	<b>JUEVES 27</b>	<b>VIERNES 28</b>
Brócoli, mini zanahoria, champiñón y patata Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate York y queso Fruta Calorías : 1005	Coditos carbonara Merluza a la andaluza Champiñón al ajillo Ensalada mixta Fruta Calorías : 1012	Crema de verduras Filete de cerdo Arroz basmati Pimientos con atún Fruta o yogur Calorías : 1011	Guisantes con jamón San jacobó Ensalada de lechuga y tomate Verduras al wok Fruta Calorías : 1014	NO  LECTIVO
<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>