



COLEGIO CASTILLA
CURSO 2024-2025

3ºy4º ESO-BACHILLER
MENÚ ENERO 2025

<i>LUNES</i>	<i>MARTES</i>	<i>MIÉRCOLES 1</i>	<i>JUEVES 2</i>	<i>VIERNES 3</i>
FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
<i>LUNES 6</i>	<i>MARTES 7</i>	<i>MIÉRCOLES 8</i>	<i>JUEVES 9</i>	<i>VIERNES 10</i>
FESTIVO	NO LECTIVO	Lentejas jardinera Tortilla de patatas Ensalada de tomate y lechuga Pavo y queso Fruta o yogur Calorías : 1012	Macarrones con chorizo Abadejo Brócoli y mini zanahoria Tomate y cebolla Fruta Calorías : 1005	Judías verdes con jamón San jacobó Ensalada mixta Arroz basmati Fruta Calorías : 1028
<i>LUNES 13</i>	<i>MARTES 14</i>	<i>MIÉRCOLES 15</i>	<i>JUEVES 16</i>	<i>VIERNES 17</i>
Judías blancas con costillas Huevos fritos Patatas fritas Jamón y queso Fruta Calorías : 1026	Crema de verdura Merluza rebozada Ensaladilla rusa Ensalada mixta Fruta Calorías : 1012	Sopa de letras Alitas de pollo Patatas gajo Espárragos blancos Fruta o yogur Calorías : 1006	Espirales con atún Halibut Ensalada mixta Brócoli y coliflor Fruta Calorías : 1015	Guisantes con jamón Delicias de pollo Arroz basmati Ensalada de pimientos Fruta o helado Calorías : 1005
<i>LUNES 20</i>	<i>MARTES 21</i>	<i>MIÉRCOLES 22</i>	<i>JUEVES 23</i>	<i>VIERNES 24</i>
FESTIVO	Coditos carbonara Salchichas de pollo Patatas fritas Ensalada mixta Fruta Calorías : 1012	Patatas con costillas Salmón Trigueros y mini zanahoria Arroz basmati Fruta o yogur Calorías : 1011	Ensalada campera Hamburguesa Castilla Patatas fritas Verduras al wok Fruta Calorías : 1014	Cocido Completo Fruta Calorías : 1066
<i>LUNES 27</i>	<i>MARTES 28</i>	<i>MIÉRCOLES 29</i>	<i>JUEVES 30</i>	<i>VIERNES 31</i>
Lentejas con chorizo Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Pavo y queso Fruta Calorías : 1026	Arroz con pollo Bacalao Pisto Castilla Huevos con bonito Fruta Calorías : 1018	Crema de calabaza Pollo asado Patatas fritas Ensalada de tomate y lechuga Fruta o yogur Calorías : 1003	Sopa de picadillo Magro con tomate Patata dado Arroz basmati Fruta Calorías : 1021	Espagueti con tomate y queso Merluza a la marinera Almejas y gambas Ensalada de pimientos con atún Fruta o helado Calorías : 1027