



COLEGIO CASTILLA
CURSO 2024-2025

5ºy6ºEP 1ºy2º ESO
MENÚ ENERO 2025

<i>LUNES</i>	<i>MARTES</i>	<i>MIÉRCOLES 1</i>	<i>JUEVES 2</i>	<i>VIERNES 3</i>
FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
<i>LUNES 6</i>	<i>MARTES 7</i>	<i>MIÉRCOLES 8</i>	<i>JUEVES 9</i>	<i>VIERNES 10</i>
FESTIVO	NO LECTIVO	Lentejas jardinera Tortilla de patatas Ensalada de tomate y lechuga Fruta o yogur Calorías : 912	Macarrones con chorizo Abadejo Brócoli y mini zanahoria Fruta Calorías : 905	Judías verdes con jamón San jacobó Ensalada mixta Fruta Calorías : 928
<i>LUNES 13</i>	<i>MARTES 14</i>	<i>MIÉRCOLES 15</i>	<i>JUEVES 16</i>	<i>VIERNES 17</i>
Judías blancas con costillas Huevos fritos Patatas fritas Fruta Calorías : 926	Crema de verdura Merluza rebozada Ensaladilla rusa Fruta Calorías : 912	Sopa de letras Alitas de pollo Patatas gajo Fruta o yogur Calorías : 906	Espirales con atún Halibut Ensalada mixta Fruta Calorías : 915	Guisantes con jamón Delicias de pollo Arroz basmati Fruta o helado Calorías : 905
<i>LUNES 20</i>	<i>MARTES 21</i>	<i>MIÉRCOLES 22</i>	<i>JUEVES 23</i>	<i>VIERNES 24</i>
FESTIVO	Coditos carbonara Salchichas de pollo Patatas fritas Fruta Calorías : 912	Patatas con costillas Salmón Trigueros y mini zanahoria Fruta o yogur Calorías : 911	Ensalada campera Hamburguesa Castilla Patatas fritas Fruta Calorías : 914	Cocido Completo Fruta Calorías : 966
<i>LUNES 27</i>	<i>MARTES 28</i>	<i>MIÉRCOLES 29</i>	<i>JUEVES 30</i>	<i>VIERNES 31</i>
Lentejas con chorizo Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Calorías : 926	Arroz con pollo Bacalao Pisto Castilla Fruta Calorías : 918	Crema de calabaza Pollo asado Patatas fritas Fruta o yogur Calorías : 903	Sopa de picadillo Magro con tomate Patata dado Fruta Calorías : 921	Espagueti con tomate y queso Merluza a la marinera Almejas y gambas Fruta o helado Calorías : 926