



COLEGIO CASTILLA
CURSO 2024-2025

3ºy4º ESO-BACHILLER
MENÚ DICIEMBRE 2024

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Lentejas con chorizo Tortila de patatas Ensalada de lechuga y tomate Pavo y queso Fruta	Crema de calabacín Chuleta de sajonia Brócoli y mini zanahoria Arroz basmati Fruta	Arroz con pollo Merluza en salsa verde Almejas y gambas Esparragos blancos Fruta o yogur	Macarrones con chorizo Croquetas de jamón Ensalada de mixta Ensalada de pimientos con atún Fruta	FESTIVO
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Lentejas jardinera Huevos fritos Patatas fritas Jamón y queso Fruta Calorías : 1002	Crema de zanahoria Bacalao a la andaluza Pisto manchego Ensalada mixta Fruta Calorías : 1008	Espirales con atún Lomo empanado Champiñón con jamón Arroz basmati Fruta o yogur Calorías : 1012	Patatas a la marinera Contramuslo a la plancha Patatas fritas Brócoli Fruta Calorías : 1005	Paella mixta Fritura de pescado Ensalada mixta Wok de verduras Fruta o gelatina Calorías : 1028
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Arroz con tomate Huevos fritos Patatas fritas Fruta Jamón y queso Calorías : 1026	Crema de verdura Palometa Salsa de tomate Castilla Fruta Arroz basmati Calorías : 1012	Sopa de letras Muslitos de pollo en salsa Patatas gajo Fruta o yogur Ensalada mixta Calorías : 1011	Judías verdes con jamón Merluza rebozada Arroz basmati Fruta Ensaladilla riusa Calorías : 1014	Espagueti napolitana Boca piza Ensalada mixta Fruta o helado Ensaladilla Calorías : 1045
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
LUNES 30	MARTES 31			