



COLEGIO CASTILLA
CURSO 2024-2025

3º y 4º ESO - BACHILLER
MENÚ NOVIEMBRE 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES 1
				FESTIVO
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Lentejas jardinera Huevos fritos Patatas fritas Jamón y queso Fruta Calorías : 1002	Crema de zanahoria Lomitos de halibut Ensalada con atún Verduras al wok Fruta Calorías : 1008	Sopa de ave Pollo asado Patatas fritas Revuelto de ajetes Fruta o yogur Calorías : 1012	Arroz con secreto y trigueros Merluza rebozada Champiñón con jamón Ensalada mixta Fruta Calorías : 1005	Guisantes con jamón Delicias de pollo Arroz basmati Ensalada de pimientos Fruta o helado Calorías : 1028
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Judías blancas con costillas Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate York y queso Fruta Calorías : 1026	Crema de verdura Palometa Salsa de tomate Castilla Ensalada con atún Fruta Calorías : 1012	Espagueti con atún Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y tomate Setas al ajillo Fruta o yogur Calorías : 1011	Patatas con ragut Abadejo Brócoli Ensaladilla rusa Fruta Calorías : 1014	Judías verdes con jamón San jacobos Ensalada mixta Huevos con atún Fruta Calorías : 1045
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Lentejas castellanas Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Pavo y queso Fruta Calorías : 1020	Macarrones con chorizo Halibut Champiñón con jamón Arroz basmati Fruta Calorías : 1011	Ensalada campera Hamburguesa de pollo amarillo Patatas gajo Ensalada mixta Fruta o yogur Calorías : 1014	Crema de verdura Bacalao a la andaluza Pisto manchego Ensalada de pimientos con atún Fruta Calorías : 1009	Cocido Completo Fruta o helado Calorías : 1066
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Arroz con tomate Huevos fritos Patatas fritas Jamón y queso Fruta Calorías : 1032	Patatas a la riojana Salchichas de pollo Ensalada con atún Salteado de verduras Fruta Calorías : 1011	Espirales con bacon y queso Salmón a la plancha Brócoli y mini zanahoria Ensaladilla rusa Fruta o yogur Calorías : 1014	Crema de calabaza Muslitos de pollo en salsa Patatas fritas Tomate y cebolla Fruta Calorías : 1009	Lentejas jardinera Merluza a la marinera Almejas y gambas Arroz basmati Fruta Calorías : 1019