



COLEGIO CASTILLA
CURSO 2024-2025

5ºy6ºEP 1ºy2º ESO
MENÚ NOVIEMBRE 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES 1
				FESTIVO
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Lentejas jardinera Huevos fritos Patatas fritas Fruta Calorías : 902	Crema de zanahoria Lomitos de halibut Ensalada con atún Fruta Calorías : 908	Sopa de ave Pollo asado Patatas fritas Fruta o yogur Calorías : 912	Arroz con secreto y trigueros Merluza rebozada Champiñón con jamón Fruta Calorías : 905	Guisantes con jamón Delicias de pollo Arroz basmati Fruta Calorías : 928
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Judías blancas con costillas Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Calorías : 926	Crema de verdura Palometa Salsa de tomate Castilla Fruta Calorías : 912	Espagueti con atún Cinta de lomo a la planca Ensalada de lechuga y tomate Fruta o yogur Calorías : 911	Patatas con ragut Abadejo Brócoli Fruta Calorías : 914	Judías verdes con jamón San jacobos Ensalada mixta Fruta Calorías : 945
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Lentejas castellanas Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Calorías : 920	Macarrones con chorizo Halibut Champiñón con jamón Fruta Calorías : 911	Ensalada campera Hamburguesa de pollo y zanahoria Patatas gajo Fruta o yogur Calorías : 914	Crema de verdura Bacalao a la andaluza Pisto manchego Fruta Calorías : 909	Cocido Completo Fruta o helado Calorías : 966
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Arroz con tomate Huevos fritos Patatas fritas Fruta Calorías : 932	Patatas a la riojana Salchichas de pollo Ensalada con atún Fruta Calorías : 911	Espirales con bacon y queso Salmón a la plancha Brócoli y mini zanahoria Fruta o yogur Calorías : 914	Crema de calabaza Muslitos de pollo en salsa Patatas fritas Fruta Calorías : 909	Lentejas jardinera Merluza a la marinera Almejas y gambas Fruta o helado Calorías : 919