



COLEGIO CASTILLA
CURSO 2024-2025

5ºy6ºEP 1ºy2º ESO
MENÚ NOVIEMBRE 2024

<i>LUNES</i>	<i>MARTES</i>	<i>MIÉRCOLES</i>	<i>JUEVES</i>	<i>VIERNES 1</i>
				FESTIVO
<i>LUNES 4</i>	<i>MARTES 5</i>	<i>MIÉRCOLES 6</i>	<i>JUEVES 7</i>	<i>VIERNES 8</i>
Lentejas jardinera Huevos fritos Patatas fritas Fruta Calorías : 902	Crema de zanahoria Lomitos de halibut Ensalada con atún Fruta Calorías : 908	Sopa de ave Pollo asado Patatas fritas Fruta o yogur Calorías : 912	Arroz con secreto y trigueros Merluza rebozada Champiñón con jamón Fruta Calorías : 905	Guisantes con jamón Delicias de pollo Arroz basmati Fruta Calorías : 928
<i>LUNES 11</i>	<i>MARTES 12</i>	<i>MIÉRCOLES 13</i>	<i>JUEVES 14</i>	<i>VIERNES 15</i>
Judías blancas con costillas Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Calorías : 926	Crema de verdura Palometa Salsa de tomate Castilla Fruta Calorías : 912	Espagueti con atún Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y tomate Fruta o yogur Calorías : 911	Patatas con ragut Abadejo Brócoli Fruta Calorías : 914	Judías verdes con jamón San jacobos Ensalada mixta Fruta Calorías : 945
<i>LUNES 18</i>	<i>MARTES 19</i>	<i>MIÉRCOLES 20</i>	<i>JUEVES 21</i>	<i>VIERNES 22</i>
Lentejas castellanas Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Calorías : 920	Macarrones con chorizo Halibut Champiñón con jamón Fruta Calorías : 911	Ensalada campera Hamburguesa de pollo y zanahoria Patatas gajo Fruta o yogur Calorías : 914	Crema de verdura Bacalao a la andaluza Pisto manchego Fruta Calorías : 909	Cocido Completo Fruta o helado Calorías : 966
<i>LUNES 25</i>	<i>MARTES 26</i>	<i>MIÉRCOLES 27</i>	<i>JUEVES 28</i>	<i>VIERNES 29</i>
Arroz con tomate Huevos fritos Patatas fritas Fruta Calorías : 932	Patatas a la riojana Salchichas de pollo Ensalada con atún Fruta Calorías : 911	Espirales con bacon y queso Salmón a la plancha Brócoli y mini zanahoria Fruta o yogur Calorías : 914	Crema de calabaza Muslitos de pollo en salsa Patatas fritas Fruta Calorías : 909	Lentejas jardinera Merluza a la marinera Almejas y gambas Fruta o helado Calorías : 919