



COLEGIO CASTILLA
CURSO 2024-2025

5ºy6ºEP 1ºy2º ESO
MENÚ OCTUBRE 2024

LUNES	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
	Macarrones con chorizo Lomitos de halibut Brócoli Fruta Leche y galletas Calorías : 722	Crema de zanahoria Muslitos asados Patatas fritas Fruta o yogur Bocadillo de chorizo Calorías : 725	Patatas guisadas con ragut Palometa Salsa de tomate especiado Fruta Leche y fruta Calorías : 718	Arroz tres delicias Croquetas de jamón Ensalada de lechuga y tomate Fruta Pan y chocolate Calorías : 702
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Lentejas jardinera Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta	Crema de verdura Chuleta de sajonia Champiñón con jamón Fruta Calorías : 908	Espirales con bacon y queso Abadejo Ensalada mixta Fruta o yogur Calorías : 912	Sopa maravilla Contramuslo empanado Ensaladilla rusa Fruta Calorías : 905	Guisantes con jamón Merluza en salsa verde Almejas y gambas Fruta o helado Calorías : 928
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Judías blancas con chorizo Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Calorías : 926	Coditos carbonara Salmón a la plancha Trigueros y mini zanahoria Fruta Calorías : 912	Patatas riojanas Alitas de pollo Patatas fritas Fruta o yogur Calorías : 911	Ensalada campera Hamburguesa Castilla Patatas gajo Fruta Calorías : 914	Cocido Completo Fruta Calorías : 908
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Lentejas castellanas Huevos fritos Patatas fritas Fruta Calorías : 920	Paella mixta Bacalao a la andaluza Pisto manchego Fruta Calorías : 911	Crema de calabaza Lomo empanado Ensalada mixta Fruta o yogur Calorías : 914	Espagueti con atún Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga y tomate Fruta Calorías : 909	Judías verdes con jamón Lacón a la gallega Patatas al pimentón Fruta o helado Calorías : 966
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	
Espagueti napolitana con queso Huevos fritos Patatas fritas Fruta Calorías : 932	Arroz con pollo Halibut Ensalada de lechuga y tomate Fruta	Crema de calabacín Pollo asado Patatas fritas Fruta o yogur	Sopa de picadillo Magro con tomate Patatas dado Fruta	