



COLEGIO CASTILLA
CURSO 2024-2025

1-2do CICLO PRIMARIA
MENÚ OCTUBRE 2024

| LUNES | MARTES 1 | MIÉRCOLES 2 | JUEVES 3 | VIERNES 4 |
|--|--|--|---|---|
| | Macarrones con chorizo Lomitos de halibut Brócoli Fruta Leche y galletas Calorías : 722 | Crema de zanahoria Muslitos asados Patatas fritas Fruta o yogur Bocadillo de chorizo Calorías : 725 | Patatas guisadas con ragut Palometa Salsa de tomate especiado Fruta Leche y fruta Calorías : 718 | Arroz tres delicias Croquetas de jamón Ensalada de lechuga y tomate Fruta Pan y chocolate Calorías : 702 |
| LUNES 7 | MARTES 8 | MIÉRCOLES 9 | JUEVES 10 | VIERNES 11 |
| Lentejas jardinera Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta | Crema de verdura Chuleta de sajonia Champiñón con jamón Fruta Calorías : 808 | Espirales con bacon y queso Abadejo Ensalada mixta Fruta o yogur Calorías : 812 | Sopa maravilla Contramuslo empanado Ensaladilla rusa Fruta Calorías : 805 | Guisantes con jamón Merluza en salsa verde Almejas y gambas Fruta o helado Calorías : 828 |
| LUNES 14 | MARTES 15 | MIÉRCOLES 16 | JUEVES 17 | VIERNES 18 |
| Judías blancas con chorizo Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Calorías : 826 | Coditos carbonara Salmón a la plancha Trigueros y mini zanahoria Fruta Calorías : 812 | Patatas riojanas Alitas de pollo Patatas fritas Fruta o yogur Calorías : 811 | Ensalada campera Hamburguesa Castilla Patatas gajo Fruta Calorías : 814 | Cocido Completo Fruta Calorías : 808 |
| LUNES 21 | MARTES 22 | MIÉRCOLES 23 | JUEVES 24 | VIERNES 25 |
| Lentejas castellanas Huevos fritos Patatas fritas Fruta Calorías : 820 | Paella mixta Bacalao a la andaluza Pisto manchego Fruta Calorías : 811 | Crema de calabaza Lomo empanado Ensalada mixta Fruta o yogur Calorías : 814 | Espagueti con atún Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga y tomate Fruta Calorías : 809 | Judías verdes con jamón Lacón a la gallega Patatas al pimentón Fruta o helado Calorías : 866 |
| LUNES 28 | MARTES 29 | MIÉRCOLES 30 | JUEVES 31 | |
| Espagueti napolitana con queso Huevos fritos Patatas fritas Fruta Calorías : 832 | Arroz con pollo Halibut Ensalada de lechuga y tomate Fruta | Crema de calabacín Pollo asado Patatas fritas Fruta o yogur | Sopa de picadillo Magro con tomate Patatas dado Fruta | |