



COLEGIO CASTILLA
CURSO 2024-2025

1er CICLO INF2
MENÚ OCTUBRE 2024

LUNES	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
	Macarrones con chorizo Lomitos de halibut Brócoli Fruta Leche y galletas Calorías : 722	Crema de zanahoria Muslitos asados Patatas fritas Fruta o yogur Bocadillo de chorizo Calorías : 725	Patatas guisadas con ragut Palometa Salsa de tomate especiado Fruta Leche y fruta Calorías : 718	Arroz tres delicias Croquetas de jamón Ensalada de lechuga y tomate Fruta Pan y chocolate Calorías : 702
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Lentejas jardinera Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Bocadillo de pavo Calorías : 704	Crema de verdura Chuleta de sajonia Champiñón con jamón Fruta Leche y riojanas Calorías : 708	Espirales con bacon y queso Abadejo Ensalada mixta Fruta o yogur Bocadillo de salchichón Calorías : 712	Sopa maravilla Contramuslo empanado Ensaladilla rusa Fruta Leche y fruta Calorías : 705	Guisantes con jamón Merluza en salsa verde Almejas y gambas Fruta o helado Bocadillo de york Calorías : 728
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Judías blancas con chorizo Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Bocadillo de pavo Calorías : 726	Coditos carbonara Salmón a la plancha Trigueros y mini zanahoria Fruta Leche y pan de leche Calorías : 712	Patatas riojanas Alitas de pollo Patatas fritas Fruta o yogur Bocadillo de york Calorías : 711	Ensalada campera Hamburguesa Castilla Patatas gajo Fruta Leche y fruta Calorías : 714	Cocido Completo Fruta Pan y chocolate Calorías : 766
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Lentejas castellanas Huevos fritos Patatas fritas Fruta Bocadillo de mortadela Calorías : 720	Paella mixta Bacalao a la andaluza Pisto manchego Fruta Leche y galletas Calorías : 711	Crema de calabaza Lomo empanado Ensalada mixta Fruta o yogur Bocadillo de chorizo Calorías : 714	Espagueti con atún Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga y tomate Fruta Leche y fruta Calorías : 709	Judías verdes con jamón Lacón a la gallega Patatas al pimentón Fruta o helado Bocadillo de salchichón Calorías : 766
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	
Espagueti napolitana con queso Huevos fritos Patatas fritas Fruta Bocadillo de pavo Calorías : 732	Arroz con pollo Halibut Ensalada de lechuga y tomate Fruta Leche y pan de leche Calorías : 712	Crema de calabacín Pollo asado Patatas fritas Fruta o yogur Bocadillo de chorizo Calorías : 725	Sopa de picadillo Magro con tomate Patatas dado Fruta Leche y fruta Calorías : 718	