

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
FESTIVO	Lentejas castellanas Huevos fritos Patatas fritas Jamón y queso Fruta Calorías : 1008	Macarrones con chorizo Lomitos de halibut Ensalada mixta Revuelto de ajetes Fruta o yogur Calorías : 1012	Sopa de picadillo Lomo empanado Champiñón con jamón Ensalada mixta Fruta Calorías : 1005	Arroz con tomate San jacobos Ensalada de lechuga y tomate Ensalada de pimientos Fruta o helado Calorías : 1028
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Espagueti napolitana Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate York y queso Fruta Calorías : 1026	Arroz con solomillo y trigueros Tilapia Brócoli Ensalada con atún Fruta Calorías : 1012	Crema de zanahoria Muslitos en salsa Patatas fritas Setas al ajillo Fruta o yogur Calorías : 1011	Espagueti con atún Abadejo Ensalada de lechuga y tomate Ensaladilla rusa Fruta Calorías : 1014	Guisantes con jamón Delicias de pollo Arroz basmati Ensalada de lechuga y tomate Fruta Calorías : 1008
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Brócoli, mini zanahoria, champiñón y patata Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Pavo y queso Fruta Calorías : 1020	Crema de verdura Bacalao a la andaluza Pisto manchego Tomate y cebolla Fruta Calorías : 1011	Patatas con ragut Merluza en salsa verde Almejas y gambas Ensalada mixta Fruta o yogur Calorías : 1014	Ensalada campera Hamburguesa Castilla Patatas gajo Ensalada de pimientos con atún Fruta Calorías : 1009	Cocido Completo Fruta o helado Calorías: 1066
LUNES 29	MARTES 30			
Judías blancas con costillas Huevos fritos Patatas fritas Jamón y queso Fruta Calorías : 1032				