

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
LUNES 9 FESTIVO	MARTES 10 Lentejas castellanas Huevos fritos Patatas fritas Fruta  Calorías : 808	MIÉRCOLES 11 Macarrones con chorizo Lomitos de halibut Ensalada mixta Fruta o yogur  Calorías : 812	JUEVES 12 Sopa de picadillo Lomo empanado Champiñón con jamón Fruta  Calorías : 805	VIERNES 13 Arroz con tomate San jacobos Ensalada de lechuga y tomate Fruta o helado  Calorías : 828
LUNES 16 Espagueti napolitana Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta  Calorías : 826	MARTES 17 Arroz con solomillo y trigueros Tilapia Brócoli Fruta  Calorías : 812	MIÉRCOLES 18 Crema de zanahoria Muslitos en salsa Patatas fritas Fruta o yogur  Calorías : 811	JUEVES 19 Espagueti con atún Abadejo Ensalada de lechuga y tomate Fruta  Calorías : 814	VIERNES 20 Guisantes con jamón Delicias de pollo Arroz basmati Fruta  Calorías : 808
LUNES 23 Brócoli, mini zanahoria, champiñón y patata Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta  Calorías : 820	MARTES 24 Crema de verdura Bacalao a la andaluza Pisto manchego Fruta  Calorías : 811	MIÉRCOLES 25 Patatas con ragut Merluza en salsa verde Almejas y gambas Fruta o yogur  Calorías : 814	JUEVES 26 Ensalada campera Hamburguesa Castilla Patatas gajo Fruta  Calorías : 809	VIERNES 27 Cocido  Completo Fruta o helado  Calorías : 866
LUNES 30 Judías blancas con costillas Huevos fritos Patatas fritas Fruta  Calorías : 832				