

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
FESTIVO	Lentejas castellanas Huevos fritos Patatas fritas Fruta  Calorías : 708	Macarrones con chorizo Lomitos de halibut Ensalada mixta Fruta o yogur  Calorías : 712	Sopa de picadillo Lomo empanado Champiñón con jamón Fruta  Calorías : 705	Arroz con tomate San jacobos Ensalada de lechuga y tomate Fruta o helado  Calorías : 728
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Espagueti napolitana Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta  Calorías : 726	Arroz con solomillo y trigueros Tilapia Brócoli Fruta  Calorías : 712	Crema de zanahoria Muslitos en salsa Patatas fritas Fruta o yogur  Calorías : 711	Espagueti con atún Abadejo Ensalada de lechuga y tomate Fruta  Calorías : 714	Guisantes con jamón Delicias de pollo Arroz basmati Fruta  Calorías : 708
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Brócoli, mini zanahoria, champiñón y patata Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta  Calorías : 720	Crema de verdura Bacalao a la andaluza Pisto manchego Fruta  Calorías : 711	Patatas con ragut Merluza en salsa verde Almejas y gambas Fruta o yogur  Calorías : 714	Ensalada campera Hamburguesa Castilla Patatas gajo Fruta  Calorías : 709	Cocido  Completo Fruta o helado  Calorías: 766
LUNES 30				
Judías blancas con costillas Huevos fritos Patatas fritas Fruta  Calorías : 732				