

COLEGIO CASTILLA CURSO 2024-2025

1er CICLO INF2 IENÚ SEPTIEMBRE 2024

CASTILLA CURSO 2024~2025			MENÚ SEPTIEMBRE 2024	
LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Arroz con tomate Huevos fritos Patatas fritas Fruta Bocadillo de mortadela Calorías : 728 LUNES 9 FESTIVO	Espirales napolitana Merluza a la andaluza Brócoli Fruta Leche y galletas Calorías : 722 MARTES 10 Lentejas castellanas Huevos fritos Patatas fritas	Crema de zanahoria Muslitos asados Patatas fritas Fruta o yogur Bocadillo de chorizo Calorías: 725 MIÉRCOLES 11 Macarrones con chorizo Lomitos de halibut Ensalada mixta	Patatas guisadas con ragut Cinta de Iomo Ensalada Fruta Leche y fruta Calorías : 718 JUEVES 12 Sopa de picadillo Lomo empanado Champiñón con jamón	Guisantes con jamón Tortilla de patatas Ensalada Fruta Pan y chocolate Calorías : 702 VIERNES 13 Arroz con tomate San jacobos Ensalada de lechuga y tomate
	Fruta Leche y riojanas Calorías : 708	Fruta o yogur Bocadillo de salchichón Calorías : 712	Fruta Leche y fruta Calorías : 705	Fruta o helado Bocadillo de york Calorías : 728
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Espagueti napolitana Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Bocadillo de pavo Calorías: 726	Arroz con solomillo y trigueros Tilapia Brócoli Fruta Leche y pan de leche Calorías : 712	Crema de zanahoria Muslitos en salsa Patatas fritas Fruta o yogur Bocadillo de york Calorías: 711	Espagueti con atún Abadejo Ensalada de lechuga y tomate Fruta Leche y fruta Calorías: 714	Guisantes con jamón Delicias de pollo Arroz basmati Fruta Pan y chocolate Calorías : 766
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Brócoli, mini zanahoria, champiñón y patata Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Bocadillo de mortadela Calorías: 720	Crema de verdura Bacalao a la andaluza Pisto manchego Fruta Leche y galletas Calorías: 711	Patatas con ragut Merluza en salsa verde Almejas y gambas Fruta o yogur Bocadillo de chorizo Calorías: 714	Ensalada campera Hamburguesa Castilla Patatas gajo Fruta Leche y fruta Calorías : 709	Cocido Completo Fruta o helado Bocadillo de salchichón Calorías: 766
LUNES 30		4H 197//2015 131 131 131 131 131 131 131 131 131 131 131 131 131 131 131 131		
Judías blancas con costillas Huevos fritos Patatas fritas Fruta Bocadillo de pavo Calorías: 732		ASTIL	LA	