



COLEGIO CASTILLA
CURSO 2023-2024

1er CICLO INF2
MENÚ JULIO 2024

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Lentejas jardinera Huevos fritos Patatas fritas Fruta Bocadillo de pavo Calorías : 704	Macarrones con chorizo Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga y tomate Fruta Leche y galletas Calorías : 722	Crema de verduras Muslitos asados Patatas fritas Fruta o yogur Bocadillo de chorizo Calorías : 725	Judías verdes con jamón Abadejo Arroz basmati Fruta Leche y fruta Calorías : 718	Arroz blanco con tomate Salchichas a la plancha Ensalada Fruta o helado Pan y chocolate Calorías : 702
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Espagueti napolitana Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Bocadillo de pavo Calorías : 714	Judías blancas con jamón Chuleta de sajonia Champiñón con jamón Fruta Leche y riojanas Calorías : 708	Arroz tres delicias Lomitos de tilapia Ensalada mixta Fruta o yogur Bocadillo de salchichón Calorías : 712	Crema de zanahoria Bacalao Pisto manchego Fruta Leche y fruta Calorías : 705	Guisantes con jamón San jacobos Ensalada de lechuga y tomate Fruta o helado Bocadillo de york Calorías : 728
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Lentejas castellanas Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Bocadillo de pavo Calorías : 726	Espirales con atún Palometa Salsa de tomate especiado Fruta Leche y pan de leche Calorías : 712	Crema de verduras Pollo asado Patatas fritas Fruta o yogur Bocadillo de york Calorías : 711	Judías verdes con jamón Lomitos de halibut Patatas fritas Fruta Leche y fruta Calorías : 714	Paella Nugets de pollo casero Ensalada Fruta o helado Pan y chocolate Calorías : 766
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Macarrones con chorizo Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Bocadillo de mortadela Calorías : 720	Arroz con solomillo y trigueros Merluza a la gallega Almejas y gambas Fruta Leche y galletas Calorías : 711	Ensalada de pasta Hamburguesa de pollo Ensalada Fruta o yogur Bocadillo de chorizo Calorías : 714	FESTIVO	NO LECTIVO
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31		
Lentejas castellanas Huevos fritos Patatas fritas Fruta Bocadillo de pavo Calorías : 714	Espirales con chorizo Filete de pollo Brócoli Fruta Leche y supremas Calorías : 705	Arroz blanco con tomate Muslitos asados Patatas fritas Fruta o yogur Bocadillo de salchichón Calorías : 710		