



COLEGIO CASTILLA
CURSO 2023-2024

3ºy4º ESO-BACHILLER
MENÚ JUNIO 2024

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Judías blancas Huevos fritos Patatas fritas Pavo y queso Fruta Calorías : 1020	Macarrones con chorizo Chuleta de sajonia Brócoli y mini zanahoria Ensalada de lechuga y tomate Fruta Calorías : 1011	Crema de zanahoria Muslitos de pollo asados Patatas fritas Brócoli Fruta o yogur Calorías : 1014	Judías verdes con jamón Merluza a la andaluza Ensaladilla rusa Ensalada de pimientos con atún Fruta Calorías : 1009	Arroz tres delicias Nugets de pollo casero Ensalada Gazpacho Fruta o helado Calorías : 1055
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Lentejas castellanas Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate York y queso Fruta Calorías : 1020	Espirales con atún Cinta de lomo a la plancha Champiñón con jamón Brocoli y coliflor Fruta Calorías : 1008	Arroz con pollo Lomitos con halibut Ensalada con atún Tomate, huevo y atun Fruta o yogur Calorías : 1002	Guisantes con jamón Delicias de pollo Arroz basmati Espinacas florentinas Fruta Calorías : 1005	Ensalada de pasta tricolor Pizza Ensalada de lechuga y tomate Gazpacho Fruta o helado Calorías : 1066
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Brócoli, mini zanahoria, champiñón y patata Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Jamón y queso Fruta Calorías : 1026	Judías verdes con jamón Palometa Salsa de tomate especiado Verduras al wok Fruta Calorías : 1012	Ensalada campera Hamburguesa de pollo y zanahoria Patatas gajo Arroz basmati Fruta o yogur Calorías : 1022	Crema de verduras Abadejo Arroz basmati Ensalada Fruta Calorías : 1014	Espagueti napolitana San jacobos Ensalada Fruta Calorías : 1066
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28