



**COLEGIO CASTILLA**  
**CURSO 2023-2024**

**3ºy4º ESO-BACHILLER**  
**MENÚ JUNIO 2024**

<b>LUNES 3</b>	<b>MARTES 4</b>	<b>MIÉRCOLES 5</b>	<b>JUEVES 6</b>	<b>VIERNES 7</b>
Judías blancas Huevos fritos Patatas fritas Pavo y queso Fruta Calorías : 1020	Macarrones con chorizo Chuleta de sajonia Brócoli y mini zanahoria Ensalada de lechuga y tomate Fruta Calorías : 1011	Crema de zanahoria Muslitos de pollo asados Patatas fritas Brócoli Fruta o yogur Calorías : 1014	Judías verdes con jamón Merluza a la andaluza Ensaladilla rusa Ensalada de pimientos con atún Fruta Calorías : 1009	Arroz tres delicias Nugets de pollo casero Ensalada Gazpacho Fruta o helado Calorías : 1055
<b>LUNES 10</b>	<b>MARTES 11</b>	<b>MIÉRCOLES 12</b>	<b>JUEVES 13</b>	<b>VIERNES 14</b>
Lentejas castellanas Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate York y queso Fruta Calorías : 1020	Espirales con atún Cinta de lomo a la plancha Champiñón con jamón Brocoli y coliflor Fruta Calorías : 1008	Arroz con pollo Lomitos con halibut Ensalada con atún Tomate, huevo y atun Fruta o yogur Calorías : 1002	Guisantes con jamón Delicias de pollo Arroz basmati Espinacas florentinas Fruta Calorías : 1005	Ensalada de pasta tricolor Pizza Ensalada de lechuga y tomate Gazpacho Fruta o helado Calorías : 1066
<b>LUNES 17</b>	<b>MARTES 18</b>	<b>MIÉRCOLES 19</b>	<b>JUEVES 20</b>	<b>VIERNES 21</b>
Brócoli, mini zanahoria, champiñón y patata Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Jamón y queso Fruta Calorías : 1026	Judías verdes con jamón Palometa Salsa de tomate especiado Verduras al wok Fruta Calorías : 1012	Ensalada campera Hamburguesa de pollo y zanahoria Patatas gajo Arroz basmati Fruta o yogur Calorías : 1022	Crema de verduras Abadejo Arroz basmati Ensalada Fruta Calorías : 1014	Espagueti napolitana San jacobos Ensalada Fruta Calorías : 1066
<b>LUNES 24</b>	<b>MARTES 25</b>	<b>MIÉRCOLES 26</b>	<b>JUEVES 27</b>	<b>VIERNES 28</b>