



COLEGIO CASTILLA
CURSO 2023-2024

5ºy6ºEP 1ºy2º ESO
MENÚ JUNIO 2024

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Judías blancas Huevos fritos Patatas fritas Fruta Calorías : 920	Macarrones con chorizo Chuleta de sajonia Brócoli y mini zanahoria Fruta Calorías : 911	Crema de zanahoria Muslitos de pollo asados Patatas fritas Fruta o yogur Calorías : 914	Judías verdes con jamón Merluza a la andaluza Ensaladilla rusa Fruta Calorías : 909	Arroz tres delicias Nugets de pollo casero Ensalada Fruta o helado Calorías : 951
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Lentejas castellanas Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Calorías : 914	Espirales con atún Cinta de lomo a la plancha Champiñón con jamón Fruta Calorías : 908	Arroz con pollo Lomitos con halibut Ensalada con atún Fruta o yogur Calorías : 902	Guisantes con jamón Delicias de pollo Arroz basmati Fruta Calorías : 905	Ensalada de pasta tricolor Pizza Ensalada de lechuga y tomate Fruta o helado Calorías : 966
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Brócoli, mini zanahoria, champiñón y patata Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Calorías : 926	Judías verdes con jamón Palometa Salsa de tomate especiado Fruta Calorías : 912	Ensalada campera Hamburguesa de pollo y zanahoria Patatas gajo Fruta o yogur Calorías : 922	Crema de verduras Abadejo Arroz basmati Fruta Calorías : 914	Espagueti napolitana San jacobos Ensalada Fruta Calorías : 966
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28