



COLEGIO CASTILLA
CURSO 2023-2024

1er CICLO INF2
MENÚ JUNIO 2024

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Judías blancas Huevos fritos Patatas fritas Fruta Bocadillo de mortadela Calorías : 720	Macarrones con chorizo Chuleta de sajonia Brócoli y mini zanahoria Fruta Leche y galletas Calorías : 711	Crema de zanahoria Muslitos de pollo asados Patatas fritas Fruta o yogur Bocadillo de chorizo Calorías : 714	Judías verdes con jamón Merluza a la andaluza Ensaladilla rusa Fruta Leche y fruta Calorías : 709	Arroz tres delicias Nugets de pollo casero Ensalada Fruta o helado Bocadillo de salchichón Calorías : 766
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Lentejas castellanas Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Bocadillo de pavo Calorías : 714	Espirales con atún Cinta de lomo a la plancha Champiñón con jamón Fruta Leche y riojanas Calorías : 708	Arroz con pollo Lomitos con halibut Ensalada con atún Fruta o yogur Bocadillo de york Calorías : 702	Guisantes con jamón Delicias de pollo Arroz basmati Fruta Leche y fruta Calorías : 705	Ensalada de pasta tricolor Pizza Ensalada de lechuga y tomate Fruta o helado Bocadillo de york Calorías : 728
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Brócoli, mini zanahoria, champiñón y patata Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Bocadillo de pavo Calorías : 726	Judías verdes con jamón Palometa Salsa de tomate especiado Fruta Leche y pan de leche Calorías : 712	Ensalada campera Hamburguesa de pollo y zanahoria Patatas gajo Fruta o yogur Bocadillo de salchichón Calorías : 722	Crema de verduras Abadejo Arroz basmati Fruta Leche y fruta Calorías : 714	Espagueti napolitana San jacobos Ensalada Fruta Pan y chocolate Calorías : 766
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Lentejas castellanas Huevos fritos Patatas fritas Fruta Bocadillo de mortadela Calorías : 720	Paella de mixta Lomitos de tilapia Ensalada de lechuga y tomate Fruta Leche y galletas Calorías : 711	Arroz tres delicias Cinta de lomo empanada Brócoli Fruta o yogur Bocadillo de chorizo Calorías : 714	Macarrones con chorizo Halibut Champiñón con jamón Fruta Leche y fruta Calorías : 709	Guisantes con jamón Contramuslo a la plancha Patatas fritas Fruta o natillas Bocadillo de salchichón Calorías : 766