



COLEGIO CASTILLA
CURSO 2023-2024

3º y 4º ESO-BACHILLER
MENÚ MAYO 2024

<i>LUNES</i>	<i>MARTES</i>	<i>MIÉRCOLES 1</i>	<i>JUEVES 2</i>	<i>VIERNES 3</i>
		FESTIVO	FESTIVO	NO LECTIVO
<i>LUNES 6</i>	<i>MARTES 7</i>	<i>MIÉRCOLES 8</i>	<i>JUEVES 9</i>	<i>VIERNES 10</i>
Lentejas castellanas Huevos fritos Patatas fritas Jamón y queso Fruta Calorías : 1011	Macarrones bolognesa Lomitos de halibut Ensalada de lechuga y tomate Verduras al wok Fruta Calorías : 1008	Crema de verduras Muslitos de pollo en salsa Patatas fritas Tomate y cebolla Fruta o yogur Calorías : 1011	Sopa de picadillo Lomo empanado Ensaladilla rusa Ensalada mixta Fruta Calorías : 1005	Arroz con tomate Croquetas Ensalada de lechuga y tomate Revuelto de ajetes Fruta o helado Calorías : 1028
<i>LUNES 13</i>	<i>MARTES 14</i>	<i>MIÉRCOLES 15</i>	<i>JUEVES 16</i>	<i>VIERNES 17</i>
Judías blancas Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Pavo y queso Fruta Calorías : 1026	Paella de verduras Abadejo Ensalada mixta Sopa castellana Fruta Calorías : 1012	Patatas con costillas Salchichas a la plancha Champiñón con jamón Tomate y cebolla Fruta o yogur Calorías : 1011	Guisantes con jamón Merluza a la marinera Almejas y gambas Arroz basmati Fruta Calorías : 1014	Ensalada de pasta tricolor Lacón a la gallega Patata al pimentón Gazpacho Fruta Calorías : 1066
<i>LUNES 20</i>	<i>MARTES 21</i>	<i>MIÉRCOLES 22</i>	<i>JUEVES 23</i>	<i>VIERNES 24</i>
Brócoli, mini zanahoria, champiñón y patata Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate York y queso Fruta Calorías : 1020	Judías verdes con jamón Palometa Salsa de tomate especiado Setas salteadas Fruta Calorías : 1011	Arroz tres delicias Hamburguesa de pollo y zanahoria Ensalada Brócoli y coliflor Fruta o yogur Calorías : 1014	Crema de calabaza Bacalao Pisto manchego Ensalada con atún Fruta Calorías : 1009	Cocido Completo Fruta o natillas Calorías : 1066
<i>LUNES 27</i>	<i>MARTES 28</i>	<i>MIÉRCOLES 29</i>	<i>JUEVES 30</i>	<i>VIERNES 31</i>
Lentejas jardinera Huevos fritos Patatas fritas Jamón y queso Fruta Calorías : 1014	Coditos carbonara con bacon Merluza a la andaluza Brócoli Verduras al wok Fruta Calorías : 1005	Crema de verduras Pollo asado Patatas fritas Tomate y cebolla Fruta o yogur Calorías : 1011	Sopa de estrellitas Magro con tomate Arroz basmati Ensalada de pimientos Fruta Calorías : 1008	Espagueti napolitana San jacobó Ensalada Gazpacho Fruta Calorías : 1026