



COLEGIO CASTILLA
CURSO 2023-2024

5ºy6ºEP 1ºy2º ESO
MENÚ MAYO 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		FESTIVO	FESTIVO	NO LECTIVO
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Lentejas castellanas Huevos fritos Patatas fritas Fruta Calorías : 914	Macarrones bolognesa Lomitos de halibut Ensalada de lechuga y tomate Fruta Calorías : 908	Crema de verduras Muslitos de pollo en salsa Patatas fritas Fruta o yogur Calorías : 911	Sopa de picadillo Lomo empanado Ensaladilla rusa Fruta Calorías : 905	Arroz con tomate Croquetas Ensalada de lechuga y tomate Fruta o helado Calorías : 928
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Judías blancas Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Calorías : 926	Paella de verduras Abadejo Ensalada mixta Fruta Calorías : 912	Patatas con costillas Salchichas a la plancha Champiñón con jamón Fruta o yogur Calorías : 922	Guisantes con jamón Merluza a la marinera Almejas y gambas Fruta Calorías : 914	Ensalada de pasta tricolor Lacón a la gallega Patata al pimentón Fruta Calorías : 966
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Brócoli, mini zanahoria, champiñón y patata Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Calorías : 920	Judías verdes con jamón Palometa Salsa de tomate especiado Fruta Calorías : 911	Arroz tres delicias Hamburguesa de pollo y zanahoria Ensalada Fruta o yogur Calorías : 914	Crema de calabaza Bacalao Pisto manchego Fruta Calorías : 909	Cocido Completo Fruta o natillas Calorías : 966
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Lentejas jardinera Huevos fritos Patatas fritas Fruta Calorías : 914	Coditos carbonara con bacon Merluza a la andaluza Brócoli Fruta Calorías : 905	Crema de verduras Pollo asado Patatas fritas Fruta o yogur Calorías : 911	Sopa de estrellitas Magro con tomate Arroz basmati Fruta Calorías : 908	Espagueti napolitana San jacobó Ensalada Fruta Calorías : 926