



COLEGIO CASTILLA
CURSO 2023-2024

5ºy6ºEP 1ºy2º ESO
MENÚ MAYO 2024

<i>LUNES</i>	<i>MARTES</i>	<i>MIÉRCOLES 1</i>	<i>JUEVES 2</i>	<i>VIERNES 3</i>
		FESTIVO	FESTIVO	NO LECTIVO
<i>LUNES 6</i>	<i>MARTES 7</i>	<i>MIÉRCOLES 8</i>	<i>JUEVES 9</i>	<i>VIERNES 10</i>
Lentejas castellanas Huevos fritos Patatas fritas Fruta Calorías : 914	Macarrones bolognesa Lomitos de halibut Ensalada de lechuga y tomate Fruta Calorías : 908	Crema de verduras Muslitos de pollo en salsa Patatas fritas Fruta o yogur Calorías : 911	Sopa de picadillo Lomo empanado Ensaladilla rusa Fruta Calorías : 905	Arroz con tomate Croquetas Ensalada de lechuga y tomate Fruta o helado Calorías : 928
<i>LUNES 13</i>	<i>MARTES 14</i>	<i>MIÉRCOLES 15</i>	<i>JUEVES 16</i>	<i>VIERNES 17</i>
Judías blancas Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Calorías : 926	Paella de verduras Abadejo Ensalada mixta Fruta Calorías : 912	Patatas con costillas Salchichas a la plancha Champiñón con jamón Fruta o yogur Calorías : 922	Guisantes con jamón Merluza a la marinera Almejas y gambas Fruta Calorías : 914	Ensalada de pasta tricolor Lacón a la gallega Patata al pimentón Fruta Calorías : 966
<i>LUNES 20</i>	<i>MARTES 21</i>	<i>MIÉRCOLES 22</i>	<i>JUEVES 23</i>	<i>VIERNES 24</i>
Brócoli, mini zanahoria, champiñón y patata Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Calorías : 920	Judías verdes con jamón Palometa Salsa de tomate especiado Fruta Calorías : 911	Arroz tres delicias Hamburguesa de pollo y zanahoria Ensalada Fruta o yogur Calorías : 914	Crema de calabaza Bacalao Pisto manchego Fruta Calorías : 909	Cocido Completo Fruta o natillas Calorías : 966
<i>LUNES 27</i>	<i>MARTES 28</i>	<i>MIÉRCOLES 29</i>	<i>JUEVES 30</i>	<i>VIERNES 31</i>
Lentejas jardinera Huevos fritos Patatas fritas Fruta Calorías : 914	Coditos carbonara con bacon Merluza a la andaluza Brócoli Fruta Calorías : 905	Crema de verduras Pollo asado Patatas fritas Fruta o yogur Calorías : 911	Sopa de estrellitas Magro con tomate Arroz basmati Fruta Calorías : 908	Espagueti napolitana San jacobó Ensalada Fruta Calorías : 926