



COLEGIO CASTILLA
CURSO 2023-2024

3ºy4º ESO-BACHILLER
MENÚ ABRIL 2024

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
	Judías blancas con costillas Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Pavo y queso Fruta Calorías : 1022	Crema de verduras Croquetas de jamón Ensalada mixta Verduras al wok Fruta o yogur Calorías : 1025	Patatas con costillas Palometa Salsa tomate casera especiada Huevos con bonito Fruta Calorías : 1018	Guisantes con jamón Ragut de pollo en salsa Arroz basmati Tomate con cebolla Fruta Calorías : 1002
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Lentejas jardinera Huevos fritos Patatas fritas Jamón y queso Fruta Calorías : 1014	Crema de calabacín Chuleta de sajonia Champiñón con jamón Brócoli Fruta Calorías : 1008	Espirales con atún Lomitos de tilapia Ensalada mixta Revuelto de ajetes Fruta o yogur Calorías : 1012	Sopa de picadillo Contramuslo empanado Ensaladilla rusa Ensalada mixta Fruta Calorías : 1005	Arroz con tomate San jacobos Ensalada de lechuga y tomate Ensalada de pimientos Fruta o helado Calorías : 1028
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Espagueti napolitana Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate York y queso Fruta Calorías : 1026	Lentejas con chorizo Lomo a la plancha Brócoli Ensalada con atún Fruta Calorías : 1012	Judías verdes con jamón Bacalao a la andaluza Pisto manchego Setas al ajillo Fruta o yogur Calorías : 1011	Crema de zanahoria Pollo asado Patatas fritas Ensalada lechuga y tomate Fruta Calorías : 1014	Cocido Completo Fruta o helado Calorías : 1066
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Brócoli, mini zanahoria, champiñón y patata Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Pavo y queso Fruta Calorías : 1020	Arroz con solomillo y trigueros Merluza a la gallega Almejas y gambas Tomate y cebolla Fruta Calorías : 1011	Patatas con ragut Lomitos de halibut Champiñón Ensalada mixta Fruta o yogur Calorías : 1014	Ensalada campera Hamburguesa Castilla Patatas gajo Ensalada de pimientos con atún Fruta Calorías : 1009	Espagueti napolitana Nugets de pollo casero Ensalada Verduras al wok Fruta o helado Calorías : 1040
LUNES 29	MARTES 30			
Lentejas castellanas Huevos fritos Patatas fritas Jamón y queso Fruta Calorías : 1014	Arroz con pollo Abadejo Brócoli Ensalada de lechuga y tomate Fruta Calorías : 1005			