



COLEGIO CASTILLA
CURSO 2023-2024

5ºy6ºEP 1ºy2º ESO
MENÚ ABRIL 2024

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
	Judías blancas con costillas Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Calorías : 922	Crema de verduras Croquetas de jamón Ensalada mixta Fruta o yogur Calorías : 925	Patatas con costillas Palometa Salsa tomate casera especiada Fruta Calorías : 918	Guisantes con jamón Ragut de pollo en salsa Arroz basmati Fruta Calorías : 902
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Lentejas jardinera Huevos fritos Patatas fritas Fruta Calorías : 914	Crema de calabacín Chuleta de sajonia Champiñón con jamón Fruta Calorías : 908	Espirales con atún Lomitos de tilapia Ensalada mixta Fruta o yogur Calorías : 912	Sopa de picadillo Contramuslo empanado Ensaladilla rusa Fruta Calorías : 905	Arroz con tomate San jacobos Ensalada de lechuga y tomate Fruta o helado Calorías : 928
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Espagueti napolitana Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Calorías : 926	Lentejas con chorizo Lomo a la plancha Brócoli Fruta Calorías : 912	Judías verdes con jamón Bacalao a la andaluza Pisto manchego Fruta o yogur Calorías : 911	Crema de zanahoria Pollo asado Patatas fritas Fruta Calorías : 914	Cocido Completo Fruta Calorías : 966
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Brócoli, mini zanahoria, champiñón y patata Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Calorías : 920	Arroz con solomillo y trigueros Merluza a la gallega Almejas y gambas Fruta Calorías : 911	Patatas con ragut Lomitos de halibut Champiñón Fruta o yogur Calorías : 914	Ensalada campera Hamburguesa Castilla Patatas gajo Fruta Calorías : 909	Espagueti napolitana Nugets de pollo casero Ensalada Fruta o natillas Calorías : 940
LUNES 29	MARTES 30			
Lentejas castellanas Huevos fritos Patatas fritas Fruta Calorías : 914	Arroz con pollo Abadejo Brócoli Fruta Calorías : 905			