



**COLEGIO CASTILLA**  
**CURSO 2023-2024**

**5ºy6ºEP 1ºy2º ESO**  
**MENÚ MARZO 2024**

<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES 1</b>
				Arroz con tomate Boquerones y calamares Ensalada Fruta  Calorías : 968
<b>LUNES 4</b>	<b>MARTES 5</b>	<b>MIÉRCOLES 6</b>	<b>JUEVES 7</b>	<b>VIERNES 8</b>
Judías blancas con chorizo Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta  Calorías : 922	Crema de verduras Lomo a la plancha Brócoli Fruta  Calorías : 908	Patatas con ragut Abadejo Ensalada con atún Fruta o yogur  Calorías : 910	Espirales con atún Contramuslo a la plancha Ensalada mixta Fruta  Calorías : 905	Paella de verduras Merluza a la marinera Almejas y gambas Fruta  Calorías : 911
<b>LUNES 11</b>	<b>MARTES 12</b>	<b>MIÉRCOLES 13</b>	<b>JUEVES 14</b>	<b>VIERNES 15</b>
Lentejas jardinera Huevos fritos Patatas fritas Fruta  Calorías : 914	Arroz con pollo Lomitos de halibut Ensalada mixta Fruta  Calorías : 968	Sopa maravilla Magro con tomate Patatas dado Fruta o yogur  Calorías : 911	Ensalada campera Hamburguesa de pollo y zanahoria Champiñón con jamón Fruta  Calorías : 914	Guisantes con jamón Ragut de pollo en salsa Arroz basmati Fruta  Calorías : 902
<b>LUNES 18</b>	<b>MARTES 19</b>	<b>MIÉRCOLES 20</b>	<b>JUEVES 21</b>	<b>VIERNES 22</b>
Brócoli, mini zanahoria, champiñón y patata Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta  Calorías : 920	Judías verdes con jamón Bacalao a la andaluza Pisto manchego Fruta  Calorías : 911	Crema de zanahoria Muslitos de pollo en salsa Patatas fritas Fruta o yogur  Calorías : 914	Espagueti napolitana Lacon a la gallega Patatas al pimentón Fruta  Calorías : 909	NO  LECTIVO
<b>LUNES 25</b>	<b>MARTES 26</b>	<b>MIÉRCOLES 27</b>	<b>JUEVES 28</b>	<b>VIERNES 29</b>
SEMANA  SANTA	SEMANA  SANTA	SEMANA  SANTA	SEMANA  SANTA	SEMANA  SANTA