



**COLEGIO CASTILLA**  
**CURSO 2023-2024**

**1-2do CICLO PRIMARIA**  
**MENÚ MARZO 2024**

<i>LUNES</i>	<i>MARTES</i>	<i>MIÉRCOLES</i>	<i>JUEVES</i>	<i>VIERNES 1</i>
				Arroz con tomate Boquerones y calamares Ensalada Fruta  Calorías : 868
<i>LUNES 4</i>	<i>MARTES 5</i>	<i>MIÉRCOLES 6</i>	<i>JUEVES 7</i>	<i>VIERNES 8</i>
Judías blancas con chorizo Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta  Calorías : 822	Crema de verduras Lomo a la plancha Brócoli Fruta  Calorías : 808	Patatas con ragut Abadejo Ensalada con atún Fruta o yogur  Calorías : 810	Espirales con atún Contramuslo a la plancha Ensalada mixta Fruta  Calorías : 805	Paella de verduras Merluza a la marinera Almejas y gambas Fruta  Calorías : 811
<i>LUNES 11</i>	<i>MARTES 12</i>	<i>MIÉRCOLES 13</i>	<i>JUEVES 14</i>	<i>VIERNES 15</i>
Lentejas jardinera Huevos fritos Patatas fritas Fruta  Calorías : 814	Arroz con pollo Lomitos de halibut Ensalada mixta Fruta  Calorías : 868	Sopa maravilla Magro con tomate Patatas dado Fruta o yogur  Calorías : 811	Ensalada campera Hamburguesa de pollo y zanahoria Champiñón con jamón Fruta  Calorías : 814	Guisantes con jamón Ragut de pollo en salsa Arroz basmati Fruta  Calorías : 802
<i>LUNES 18</i>	<i>MARTES 19</i>	<i>MIÉRCOLES 20</i>	<i>JUEVES 21</i>	<i>VIERNES 22</i>
Brócoli, mini zanahoria, champiñón y patata Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta  Calorías : 820	Judías verdes con jamón Bacalao a la andaluza Pisto manchego Fruta  Calorías : 811	Crema de zanahoria Muslitos de pollo en salsa Patatas fritas Fruta o yogur  Calorías : 814	Espagueti napolitana Lacon a la gallega Patatas al pimentón Fruta  Calorías : 809	NO  LECTIVO
<i>LUNES 25</i>	<i>MARTES 26</i>	<i>MIÉRCOLES 27</i>	<i>JUEVES 28</i>	<i>VIERNES 29</i>
SEMANA  SANTA	SEMANA  SANTA	SEMANA  SANTA	SEMANA  SANTA	SEMANA  SANTA