



**COLEGIO CASTILLA**  
**CURSO 2023-2024**

**2do CICLO INF**  
**MENÚ MARZO 2024**

<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES 1</b>
				Arroz con tomate Boquerones y calamares Ensalada Fruta Pan y chocolate Calorías : 768
<b>LUNES 4</b>	<b>MARTES 5</b>	<b>MIÉRCOLES 6</b>	<b>JUEVES 7</b>	<b>VIERNES 8</b>
Judías blancas con chorizo Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Bocadillo de pavo Calorías : 722	Crema de verduras Lomo a la plancha Brócoli Fruta Leche y riojanas Calorías : 708	Patatas con ragut Abadejo Ensalada con atún Fruta o yogur Bocadillo de salchichón Calorías : 710	Espirales con atún Contramuslo a la plancha Ensalada mixta Fruta Leche y fruta Calorías : 705	Paella de verduras Merluza a la marinera Almejas y gambas Fruta Bocadillo de chorizo Calorías : 711
<b>LUNES 11</b>	<b>MARTES 12</b>	<b>MIÉRCOLES 13</b>	<b>JUEVES 14</b>	<b>VIERNES 15</b>
Lentejas jardinera Huevos fritos Patatas fritas Fruta Bocadillo de pavo Calorías : 714	Arroz con pollo Lomitos de halibut Ensalada mixta Fruta Leche y pan de leche Calorías : 768	Sopa maravilla Magro con tomate Patatas dado Fruta o yogur Bocadillo de york Calorías : 711	Ensalada campera Hamburguesa de pollo y zanahoria Champiñón con jamón Fruta Leche y fruta Calorías : 714	Guisantes con jamón Ragut de pollo en salsa Arroz basmati Fruta Pan y chocolate Calorías : 702
<b>LUNES 18</b>	<b>MARTES 19</b>	<b>MIÉRCOLES 20</b>	<b>JUEVES 21</b>	<b>VIERNES 22</b>
Brócoli, mini zanahoria, champiñón y patata Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Bocadillo de salchichón Calorías : 720	Judías verdes con jamón Bacalao a la andaluza Pisto manchego Fruta Leche y galletas Calorías : 711	Crema de zanahoria Muslitos de pollo en salsa Patatas fritas Fruta o yogur Bocadillo de chorizo Calorías : 714	Espagueti napolitana Lacon a la gallega Patatas al pimentón Fruta Leche y fruta Calorías : 709	NO  LECTIVO
<b>LUNES 25</b>	<b>MARTES 26</b>	<b>MIÉRCOLES 27</b>	<b>JUEVES 28</b>	<b>VIERNES 29</b>
SEMANA  SANTA	SEMANA  SANTA	SEMANA  SANTA	SEMANA  SANTA	SEMANA  SANTA