



COLEGIO CASTILLA
CURSO 2023-2024

1er CICLO INF2
MENÚ MARZO 2024

<i>LUNES</i>	<i>MARTES</i>	<i>MIÉRCOLES</i>	<i>JUEVES</i>	<i>VIERNES 1</i>
				Arroz con tomate Boquerones y calamares Ensalada Fruta Pan y chocolate Calorías : 768
<i>LUNES 4</i>	<i>MARTES 5</i>	<i>MIÉRCOLES 6</i>	<i>JUEVES 7</i>	<i>VIERNES 8</i>
Judías blancas con chorizo Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Bocadillo de pavo Calorías : 722	Crema de verduras Lomo a la plancha Brócoli Fruta Leche y riojanas Calorías : 708	Patatas con ragut Abadejo Ensalada con atún Fruta o yogur Bocadillo de salchichón Calorías : 710	Espirales con atún Contramuslo a la plancha Ensalada mixta Fruta Leche y fruta Calorías : 705	Paella de verduras Merluza a la marinera Almejas y gambas Fruta Bocadillo de chorizo Calorías : 711
<i>LUNES 11</i>	<i>MARTES 12</i>	<i>MIÉRCOLES 13</i>	<i>JUEVES 14</i>	<i>VIERNES 15</i>
Lentejas jardinera Huevos fritos Patatas fritas Fruta Bocadillo de pavo Calorías : 714	Arroz con pollo Lomitos de halibut Ensalada mixta Fruta Leche y pan de leche Calorías : 768	Sopa maravilla Magro con tomate Patatas dado Fruta o yogur Bocadillo de york Calorías : 711	Ensalada campera Hamburguesa de pollo y zanahoria Champiñón con jamón Fruta Leche y fruta Calorías : 714	Guisantes con jamón Ragut de pollo en salsa Arroz basmati Fruta Pan y chocolate Calorías : 702
<i>LUNES 18</i>	<i>MARTES 19</i>	<i>MIÉRCOLES 20</i>	<i>JUEVES 21</i>	<i>VIERNES 22</i>
Brócoli, mini zanahoria, champiñón y patata Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Bocadillo de salchichón Calorías : 720	Judías verdes con jamón Bacalao a la andaluza Pisto manchego Fruta Leche y galletas Calorías : 711	Crema de zanahoria Muslitos de pollo en salsa Patatas fritas Fruta o yogur Bocadillo de chorizo Calorías : 714	Espagueti napolitana Lacon a la gallega Patatas al pimentón Fruta Leche y fruta Calorías : 709	Espagueti napolitana Nugets de pollo casero Ensalada Fruta o helado Pan y chocolate Calorías : 740
<i>LUNES 25</i>	<i>MARTES 26</i>	<i>MIÉRCOLES 27</i>	<i>JUEVES 28</i>	<i>VIERNES 29</i>
Lentejas jardinera Huevos fritos Patatas fritas Fruta Bocadillo de pavo Calorías : 714	Crema de zanahoria Abadejo Brócoli Fruta Leche y supremas Calorías : 705	Espirales con chorizo Hamburguesa de pollo Ensalada Fruta o yogur Bocadillo de salchichón Calorías : 710	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA