



COLEGIO CASTILLA
CURSO 2023-2024

3ºy4º ESO-BACHILLER
MENÚ FEBRERO 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES 1	VIERNES 2
			Crema de calabaza Palometa en salsa Brócoli Huevos con bonito Fruta Calorías : 1006	Arroz con tomate San jacobos Ensalada de lechuga y tomate Verduras al wok Fruta o flan Calorías : 1010
LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Judías blancas con chorizo Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Pavo y queso Fruta Calorías: 1020	Crema de verduras Abadejo Ensalada mixta Revuelto de ajetes Fruta Calorías: 1013	Sopa de picadillo Contramuslo empanado Ensaladilla rusa Ensalada mixta Yogur o fruta Calorías: 1014	Espirales con atún Bacaladitos Ensalada mixta Alcachofas con jamón Fruta Calorías: 1009	Paella mixta Merluza a la marinera Almejas y gambas Ensalada de pimientos Fruta Calorías : 1026
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Lentejas jardinera Huevos fritos Patatas fritas Jamón y queso Fruta Calorías : 1020	Coditos carbonara con bacon Halibut Brócoli Tomate y cebolla Fruta Calorías : 1018	Judías verdes con jamón Bacalao a la andaluza Pisto manchego Ensalada con atún Fruta o yogur Calorías : 1010	Crema de zanahoria Pollo asado Patatas fritas Brócoli y coliflor Fruta Calorías : 1008	Cocido Completo Fruta o helado Calorías : 1066
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Brócoli, mini zanahoria, champiñón y patata Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate York y queso Fruta Calorías: 1009	Macarrones con chorizo Fritura de pescado Ensalada con atún Champiñón con jamón Fruta Calorías: 1018	Ensalada campera Hamburguesa Castilla Patatas gajo Pimientos con atún Fruta o yogur Calorías: 1025	NO LECTIVO	NO LECTIVO
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	
Lentejas castellanas Huevos fritos Patatas fritas Ensalada mixta Fruta Calorías : 1023	Espagueti napolitana Filete de sajonia Champiñón con jamón Tomate y cebolla Fruta Calorías : 1018	Guisantes con jamón Merluza en salsa verde Almejas y verdes Ensaladilla rusa Fruta o yogur Calorías : 1026	Patatas riojanas Nugets de pollo caseros Ensalada de lechuga y tomate Setas al ajillo Fruta Calorías : 1008	