



COLEGIO CASTILLA
CURSO 2023-2024

5ºy6ºEP 1ºy2º ESO
MENÚ FEBRERO 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES 1	VIERNES 2
			Crema de calabaza Palometa en salsa Brócoli Fruta Calorías : 906	Arroz con tomate San jacobos Ensalada de lechuga y tomate Fruta o flan Calorías : 910
LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Judías blancas con chorizo Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Calorías: 920	Crema de verduras Abadejo Ensalada mixta Fruta Calorías: 907	Sopa de picadillo Contramuslo empanado Ensaladilla rusa Yogur o fruta Calorías: 913	Espirales con atún Bacaladitos Ensalada mixta Fruta Calorías: 909	Paella mixta Merluza a la marinera Almejas y gambas Fruta Calorías : 926
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Lentejas jardinera Huevos fritos Patatas fritas Fruta Calorías : 920	Coditos carbonara con bacon Halibut Brócoli Fruta Calorías : 918	Judías verdes con jamón Bacalao a la andaluza Pisto manchego Fruta o yogur Calorías : 910	Crema de zanahoria Pollo asado Patatas fritas Fruta Calorías : 908	Cocido Completo Fruta o helado Calorías : 966
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Brócoli, mini zanahoria, champiñón y patata Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Calorías : 909	Macarrones con chorizo Fritura de pescado Ensalada con atún Fruta Calorías : 918	Ensalada campera Hamburguesa Castilla Patatas gajo Fruta o yogur Calorías : 925	NO LECTIVO	NO LECTIVO
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	
Lentejas castellanas Huevos fritos Patatas fritas Fruta Calorías : 923	Espagueti napolitana Filete de sajonia Champiñón con jamón Fruta Calorías : 917	Guisantes con jamón Merluza en salsa verde Almejas y verdes Fruta o yogur Calorías : 926	Patatas riojanas Nuggets de pollo caseros Ensalada de lechuga y tomate Fruta Calorías : 909	