



COLEGIO CASTILLA
CURSO 2023-2024

5ºy6ºEP 1ºy2º ESO
MENÚ ENERO 2024

<i>LUNES 1</i>	<i>MARTES 2</i>	<i>MIÉRCOLES 3</i>	<i>JUEVES 4</i>	<i>VIERNES 5</i>
FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
<i>LUNES 8</i>	<i>MARTES 9</i>	<i>MIÉRCOLES 10</i>	<i>JUEVES 11</i>	<i>VIERNES 12</i>
Judías blancas con costillas Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Calorías : 901	Espirales con queso Merluza a la marinera Almejas y gambas Fruta Calorías : 914	Arroz con secreto y trigueros Lomo empanado Brócoli y mini zanahoria Fruta o yogur Calorías : 910	Crema de zanahoria Abadejo Ensalada con atún Fruta Calorías : 902	Sopa de estrellas Delicias de pollo Arroz basmati Fruta Calorías : 902
<i>LUNES 15</i>	<i>MARTES 16</i>	<i>MIÉRCOLES 17</i>	<i>JUEVES 18</i>	<i>VIERNES 19</i>
Lentejas jardinera Huevos fritos Patatas fritas Fruta Calorías : 906	Patatas con ragut Lomitos de halibut Champiñón con jamón Fruta Calorías : 910	Crema de verduras Hamburguesa de pollo y zanahoria Ensalada mixta Fruta o yogur Calorías : 914	Macarrones con chorizo Filetes de tilapia Brócoli Fruta Calorías : 905	Guisantes con jamón Lacón a la gallega Papas al pimentón Fruta Calorías : 903
<i>LUNES 22</i>	<i>MARTES 23</i>	<i>MIÉRCOLES 24</i>	<i>JUEVES 25</i>	<i>VIERNES 26</i>
FESTIVO	Espagueti napolitana Tortilla de patatas Ensalada mixta Fruta Calorías : 911	Judías verdes con jamón Bacalao a la andaluza Pisto manchego Fruta o yogur Calorías : 914	Crema de calabacín Muslitos asados Patatas fritas Fruta Calorías : 922	Cocido Completo Fruta o gelatina Calorías : 966
<i>LUNES 29</i>	<i>MARTES 30</i>	<i>MIÉRCOLES 31</i>		
Lentejas castellanas Huevos fritos Patatas fritas Fruta Calorías : 911	Arroz caldoso con pollo Merluza a la romana Ensalada mixta Fruta Calorías : 918	Sopa maravilla Magro con tomate Patatas dado Fruta o yogur Calorías : 915		