



COLEGIO CASTILLA
CURSO 2023-2024

2do CICLO INF
MENÚ ENERO 2024

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Judías blancas con costillas Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Bocadillo de mortadela Calorías : 702	Espirales con queso Merluza a la marinera Almejas y gambas Fruta Leche y riojanas Calorías : 714	Arroz con secreto y trigueros Lomo empanado Brócoli y mini zanahoria Fruta o yogur Bocadillo de salchichón Calorías : 710	Crema de zanahoria Abadejo Ensalada con atún Fruta Pan y fruta Calorías : 699	Sopa de estrellas Delicias de pollo Arroz basmati Fruta Pan y chocolate Calorías : 702
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Lentejas jardinera Huevos fritos Patatas fritas Fruta Bocadillo de pavo Calorías : 706	Patatas con ragut Lomitos de halibut Champiñón con jamón Fruta Leche y pan de leche Calorías : 710	Crema de verduras Hamburguesa de pollo y zanahoria Ensalada mixta Fruta o yogur Bocadillo de york Calorías : 705	Macarrones con chorizo Filetes de tilapia Brócoli Fruta Pan y fruta Calorías : 714	Guisantes con jamón Lacón a la gallega Papas al pimentón Fruta Bocadillo de chorizo Calorías : 702
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
FESTIVO	Espagueti napolitana Tortilla de patatas Ensalada mixta Fruta Leche y galletas Calorías : 711	Judías verdes con jamón Bacalao a la andaluza Pisto manchego Fruta o yogur Bocadillo de chorizo Calorías : 714	Crema de calabacín Muslitos asados Patatas fritas Fruta Pan y fruta Calorías : 722	Cocido Completo Fruta o gelatina Pan y chocolate Calorías : 766
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31		
Lentejas castellanas Huevos fritos Patatas fritas Fruta Bocadillo de mortadela Calorías : 712	Arroz caldoso con pollo Merluza a la romana Ensalada mixta Fruta Leche y riojanas Calorías : 718	Sopa maravilla Magro con tomate Patatas dado Fruta o yogur Bocadillo de pavo Calorías : 714		