



COLEGIO CASTILLA
CURSO 2023-2024

3ºy4º ESO-BACHILLER
MENÚ DICIEMBRE 2023

<i>LUNES</i>	<i>MARTES</i>	<i>MIÉRCOLES</i>	<i>JUEVES</i>	<i>VIERNES 1</i>
				Macarrones con chorizo San jacobos Fruta o natillas Ensalada de pimientos Fruta Calorías : 1068
<i>LUNES 4</i>	<i>MARTES 5</i>	<i>MIÉRCOLES 6</i>	<i>JUEVES 7</i>	<i>VIERNES 8</i>
Judías blancas con costillas Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Pavo y queso Fruta Calorías : 1022	Crema de verduras Merluza a la gallega Almejas y gambas Brócoli y mini zanahoria Fruta Calorías : 1008	FESTIVO	NO LECTIVO	FESTIVO
<i>LUNES 11</i>	<i>MARTES 12</i>	<i>MIÉRCOLES 13</i>	<i>JUEVES 14</i>	<i>VIERNES 15</i>
Lentejas jardinera Huevos fritos Patatas fritas Jamón y queso Fruta Calorías : 1014	Espirales bolognesa Croquetas Brócoli Tomate y cebolla Fruta Calorías : 1068	Patatas a la riojana Lomitos de halibut Ensalada con atún Brócoli y coliflor Fruta o yogur Calorías : 1011	Ensalada campera Hamburguesa Castilla Patatas gajo Ensaladilla rusa Fruta Calorías : 1014	Guisantes con jamón Ragut de pollo en salsa Arroz basmati Ensalada Fruta Calorías : 1002
<i>LUNES 18</i>	<i>MARTES 19</i>	<i>MIÉRCOLES 20</i>	<i>JUEVES 21</i>	<i>VIERNES 22</i>
Macarrones con bacon Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Pavo y queso Fruta Calorías : 1020	Arroz caldoso con pollo Palometa en salsa Ensalada mixta Setas al ajillo Fruta Calorías : 1011	Crema de calabaza Chuleta de sajonia Champiñón Veduras al wok Fruta o yogur Calorías : 1014	Judias verdes con jamón Bacalao a la andaluza Pisto manchego Huevos con bonito Fruta Calorías : 1009	Espagueti napolitana Nugets de pollo casero Ensalada Fruta o helado Calorías : 1040
<i>LUNES 25</i>	<i>MARTES 26</i>	<i>MIÉRCOLES 27</i>	<i>JUEVES 28</i>	<i>VIERNES 29</i>
FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO