



**COLEGIO CASTILLA**  
**CURSO 2023-2024**

**5ºy6ºEP 1ºy2º ESO**  
**MENÚ NOVIEMBRE 2023**

		<b>MIÉRCOLES 1</b>	<b>JUEVES 2</b>	<b>VIERNES 3</b>
		FESTIVO	Lentejas jardinera Huevos fritos Patatas fritas Fruta  Calorías : 914	Arroz con tomate Croquetas de jamón Ensalada Fruta  Calorías : 968
<b>LUNES 6</b>	<b>MARTES 7</b>	<b>MIÉRCOLES 8</b>	<b>JUEVES 9</b>	<b>VIERNES 10</b>
Espagueti napolitana Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta  Calorías : 919	Crema de zanahoria Abadejo Ensalada mixta Fruta  Calorías : 914	Arroz con secreto y trigueros Cinta de lomo empanada Ensalada con atún Fruta o yogur  Calorías : 910	Judías verdes con jamón Calamares y boquerones Ensaladilla rusa Fruta  Calorías : 918	Cocido  Completo Fruta  Calorías : 966
<b>LUNES 13</b>	<b>MARTES 14</b>	<b>MIÉRCOLES 15</b>	<b>JUEVES 16</b>	<b>VIERNES 17</b>
Lentejas con chorizo Huevos fritos Patatas fritas Fruta  Calorías : 920	Espirales con atún Filetes de tilapia Ensalada mixta Fruta  Calorías : 908	Crema de verduras Pollo asado Patatas fritas Fruta o yogur  Calorías : 910	Patatas con costillas Merluza a la marinera Almejas y gambas Fruta  Calorías : 908	Paella mixta Lacón a la gallega Patatas al pimentón Fruta o helado  Calorías : 914
<b>LUNES 20</b>	<b>MARTES 21</b>	<b>MIÉRCOLES 22</b>	<b>JUEVES 23</b>	<b>VIERNES 24</b>
Judías blancas con costillas Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta  Calorías : 922	Coditos carbonara con bacon Lomitos de halibut Calabacín salteado Fruta  Calorías : 912	Macarrones bolognesa Hamburguesa de pollo y zanahoria Ensalada con atún Fruta o yogur  Calorías : 914	Guisantes con jamón Bacalao a la andaluza Pisto manchego Fruta  Calorías : 926	Cocido  Completo Fruta  Calorías : 966
<b>LUNES 27</b>	<b>MARTES 28</b>	<b>MIÉRCOLES 29</b>	<b>JUEVES 30</b>	<b>VIERNES 31</b>
Lentejas castellanas Huevos fritos Patatas fritas Fruta  Calorías : 920	Crema de calabaza Chuletas de aguja Brócoli y mini zanahoria Fruta  Calorías : 909	Patatas con bacalao a la marinera Dados de merluza rebozado Ensalada con atún Fruta o yogur  Calorías : 915	Sopa de ave Delicias de pollo Arroz basmati Fruta  Calorías : 908	