



COLEGIO CASTILLA
CURSO 2023-2024

1-2do CICLO PRIMARIA
MENÚ NOVIEMBRE 2023

		MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		FESTIVO	Lentejas jardinera Huevos fritos Patatas fritas Fruta Calorías : 814	Arroz con tomate Croquetas de jamón Ensalada Fruta Calorías : 866
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Espagueti napolitana Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Calorías : 819	Crema de zanahoria Abadejo Ensalada mixta Fruta Calorías : 814	Arroz con secreto y trigueros Cinta de lomo empanada Ensalada con atún Fruta o yogur Calorías : 810	Judías verdes con jamón Calamares y boquerones Ensaladilla rusa Fruta Calorías : 818	Cocido Completo Fruta Calorías : 866
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Lentejas con chorizo Huevos fritos Patatas fritas Fruta Calorías : 820	Espirales con atún Filetes de tilapia Ensalada mixta Fruta Calorías : 808	Crema de verduras Pollo asado Patatas fritas Fruta o yogur Calorías : 810	Patatas con costillas Merluza a la marinera Almejas y gambas Fruta Calorías : 808	Paella mixta Lacón a la gallega Patatas al pimentón Fruta o helado Calorías : 814
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Judías blancas con costillas Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Calorías : 822	Coditos carbonara con bacon Lomitos de halibut Calabacín salteado Fruta Calorías : 812	Macarrones bolognesa Hamburguesa de pollo y zanahoria Ensalada con atún Fruta o yogur Calorías : 814	Guisantes con jamón Bacalao a la andaluza Pisto manchego Fruta Calorías : 826	Cocido Completo Fruta Calorías : 866
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Lentejas castellanas Huevos fritos Patatas fritas Fruta Calorías : 820	Crema de calabaza Chuletas de aguja Brócoli y mini zanahoria Fruta Calorías : 809	Patatas con bacalao a la marinera Dados de merluza rebozado Ensalada con atún Fruta o yogur Calorías : 815	Sopa de ave Delicias de pollo Arroz basmati Fruta Calorías : 808	