



**COLEGIO CASTILLA**  
**CURSO 2023-2024**

**2do CICLO INF**  
**MENÚ NOVIEMBRE 2023**

		<b>MIÉRCOLES 1</b>	<b>JUEVES 2</b>	<b>VIERNES 3</b>
		FESTIVO	Lentejas jardinera Huevos fritos Patatas fritas Fruta Pan y fruta Calorías : 714	Arroz con tomate Croquetas de jamón Ensalada Fruta Pan y chocolate Calorías : 768
<b>LUNES 6</b>	<b>MARTES 7</b>	<b>MIÉRCOLES 8</b>	<b>JUEVES 9</b>	<b>VIERNES 10</b>
Espagueti napolitana Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Bocadillo de pavo Calorías : 719	Crema de zanahoria Abadejo Ensalada mixta Fruta Leche y supremas Calorías : 714	Arroz con secreto y trigueros Cinta de lomo empanada Ensalada con atún Fruta o yogur Bocadillo de chorizo Calorías : 710	Judías verdes con jamón Calamares y boquerones Ensaladilla rusa Fruta Pan y fruta Calorías : 718	Cocido  Completo Fruta Pan y chocolate Calorías : 766
<b>LUNES 13</b>	<b>MARTES 14</b>	<b>MIÉRCOLES 15</b>	<b>JUEVES 16</b>	<b>VIERNES 17</b>
Lentejas con chorizo Huevos fritos Patatas fritas Fruta Bocadillo de salchichón Calorías : 720	Espirales con atún Filetes de tilapia Ensalada mixta Fruta Leche y pan de leche Calorías : 708	Crema de verduras Pollo asado Patatas fritas Fruta o yogur Bocadillo de mortadela Calorías : 710	Patatas con costillas Merluza a la marinera Almejas y gambas Fruta Pan y fruta Calorías : 708	Paella mixta Lacón a la gallega Patatas al pimentón Fruta o helado Pan y chocolate Calorías : 714
<b>LUNES 20</b>	<b>MARTES 21</b>	<b>MIÉRCOLES 22</b>	<b>JUEVES 23</b>	<b>VIERNES 24</b>
Judías blancas con costillas Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Bocadillo de york Calorías : 722	Coditos carbonara con bacon Lomitos de halibut Calabacín salteado Fruta Leche y galletas Calorías : 812	Macarrones bolognesa Hamburguesa de pollo y zanahoria Ensalada con atún Fruta o yogur Bocadillo de chorizo Calorías : 714	Guisantes con jamón Bacalao a la andaluza Pisto manchego Fruta Pan y fruta Calorías : 726	Cocido  Completo Fruta Pan y chocolate Calorías : 766
<b>LUNES 27</b>	<b>MARTES 28</b>	<b>MIÉRCOLES 29</b>	<b>JUEVES 30</b>	<b>VIERNES 31</b>
Lentejas castellanas Huevos fritos Patatas fritas Fruta Bocadillo de pavo Calorías : 720	Crema de calabaza Chuletas de aguja Brócoli y mini zanahoria Fruta Leche y riojanas Calorías : 709	Patatas con bacalao a la marinera Dados de merluza rebozado Ensalada con atún Fruta o yogur Bocadillo de salchichón Calorías : 715	Sopa de ave Delicias de pollo Arroz basmati Fruta Pan y fruta Calorías : 708	