



COLEGIO CASTILLA
CURSO 2023-2024

1er CICLO INF2
MENÚ NOVIEMBRE 2023

		MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		FESTIVO	Lentejas jardinera Huevos fritos Patatas fritas Fruta Pan y fruta Calorías : 714	Arroz con tomate Croquetas de jamón Ensalada Fruta Pan y chocolate Calorías : 768
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Espagueti napolitana Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Bocadillo de pavo Calorías : 719	Crema de zanahoria Abadejo Ensalada mixta Fruta Leche y supremas Calorías : 714	Arroz con secreto y trigueros Cinta de lomo empanada Ensalada con atún Fruta o yogur Bocadillo de chorizo Calorías : 710	Judías verdes con jamón Calamares y boquerones Ensaladilla rusa Fruta Pan y fruta Calorías : 718	Cocido Completo Fruta Pan y chocolate Calorías : 766
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Lentejas con chorizo Huevos fritos Patatas fritas Fruta Bocadillo de salchichón Calorías : 720	Espirales con atún Filetes de tilapia Ensalada mixta Fruta Leche y pan de leche Calorías : 708	Crema de verduras Pollo asado Patatas fritas Fruta o yogur Bocadillo de mortadela Calorías : 710	Patatas con costillas Merluza a la marinera Almejas y gambas Fruta Pan y fruta Calorías : 708	Paella mixta Lacón a la gallega Patatas al pimentón Fruta o helado Pan y chocolate Calorías : 714
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Judías blancas con costillas Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta Bocadillo de york Calorías : 722	Coditos carbonara con bacon Lomitos de halibut Calabacín salteado Fruta Leche y galletas Calorías : 812	Macarrones bolognesa Hamburguesa de pollo y zanahoria Ensalada con atún Fruta o yogur Bocadillo de chorizo Calorías : 714	Guisantes con jamón Bacalao a la andaluza Pisto manchego Fruta Pan y fruta Calorías : 726	Cocido Completo Fruta Pan y chocolate Calorías : 766
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Lentejas castellanas Huevos fritos Patatas fritas Fruta Bocadillo de pavo Calorías : 720	Crema de calabaza Chuletas de aguja Brócoli y mini zanahoria Fruta Leche y riojanas Calorías : 709	Patatas con bacalao a la marinera Dados de merluza rebozado Ensalada con atún Fruta o yogur Bocadillo de salchichón Calorías : 715	Sopa de ave Delicias de pollo Arroz basmati Fruta Pan y fruta Calorías : 708	