



**COLEGIO CASTILLA**  
**CURSO 2023-2024**

**5ºy6ºEP 1ºy2º ESO**  
**MENÚ OCTUBRE 2023**

<b>LUNES 2</b>	<b>MARTES 3</b>	<b>MIÉRCOLES 4</b>	<b>JUEVES 5</b>	<b>VIERNES 6</b>
Lentejas castellanas Huevos fritos Patatas fritas Fruta  Calorías: 920	Espirales con chorizo Abadejo Champiñón con jamón Fruta  Calorías: 905	Crema de zanahoria Chuleta de sajonia Ensalada con atún Fruta o yogur  Calorías : 910	Patatas a la riojana Cinta lomo empanada Brócoli y mini zanahoria Fruta  Calorías : 906	Paella mixta Merluza a la marinera Gambas y almejas Fruta  Calorías: 908
<b>LUNES 9</b>	<b>MARTES 10</b>	<b>MIÉRCOLES 11</b>	<b>JUEVES 12</b>	<b>VIERNES 13</b>
Espagueti napolitana Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta  Calorías : 912	Judías verdes con jamón Lomitos de halibut Ensalada mixta Fruta  Calorías : 914	Crema de verduras Muslitos en salsa Patatas fritas Fruta o yogur  Calorías : 910	FESTIVO	FESTIVO
<b>LUNES 16</b>	<b>MARTES 17</b>	<b>MIÉRCOLES 18</b>	<b>JUEVES 19</b>	<b>VIERNES 20</b>
Judías blancas con chorizo Huevos fritos Patatas fritas Fruta  Calorías : 920	Macarrones con queso y bacon Salchichas a la plancha Ensalada mixta Fruta  Calorías : 910	Arroz con secreto y trigueros Palometa en salsa de tomate Brócoli Fruta o yogur  Calorías : 914	Guisantes con jamón Contramuslo a la plancha Ensalada de lechuga y tomate Fruta  Calorías : 905	Cocido  Completo Fruta o gelatina  Calorías : 966
<b>LUNES 23</b>	<b>MARTES 24</b>	<b>MIÉRCOLES 25</b>	<b>JUEVES 26</b>	<b>VIERNES 27</b>
Lentejas jardinera Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y tomate Fruta  Calorías : 920	Coditos carbonara con bacon Lomitos de lenguado Champiñón al ajillo Fruta  Calorías : 911	Sopa de picadillo Magro con tomate Patatas dado Fruta o yogur  Calorías : 914	Crema de calabaza Bacalao a la andaluza Pisto manchego Fruta  Calorías : 922	Paella de verduras San jacobos Ensalada Fruta  Calorías: 926
<b>LUNES 30</b>	<b>MARTES 31</b>			
Judías blancas con costillas Huevos fritos Patatas fritas Fruta  Calorías : 920	Espirales con chorizo Nuggets de pollo caseros Ensalada de lechuga y tomate Fruta  Calorías :918			